

Innehållsförteckning livsmedel

Cykellopp

På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.

(vasaloppet.se > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

Ekströms Blåbärsoppa

Socker, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

Enervit Sportdryck (apelsin)

Sockerarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

Grönsaksbuljong (Fantasty)

Havssalt, smakförstärkare (E621, E631), dextros, solrosolja, morot (1,5 %), lök (1 %), stärkelse, purjolök (0,5 %), kryddor, karamelliserat socker, maltodextrin, kryddextrakt. Salthalt: 1,3 %.

Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

Glutenfri Vasaloppsbulle

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjölkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjolk, mjölksyrekultur, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödglans: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.

Saltgurka (Kindagurka)

Gurka, vatten, salt, dill och kryddor. Konserveringsmedel E211 (natriumbensoat) och E202 (kaliumsorbat).

Efter mål

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Cykelvasan Öppet Spår och Cykelvasan 90 – wrap med rostbiff och potatissallad, eller wrap med falafel

Cykelvasan 45 och Cykelvasan 30 – tunnbrödsrulle med ost och paprika, eller sandwich med ägg och bacon

Glutenfritt alternativ finns varje dag: klyftpotatis, stekt ägg och bacon.

Se nästa sida >

Sandwich med ägg och bacon

Bröd 50 % (mjöl (**vete**, fullkorn av **vete** och **råg**, siktad **råg**), vatten, krossade **rågkärnor**, **vetegluten**, sirap, jäst, rapsolja, malt av **råg** och **korn**, salt, surdegspulver av **vete**, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E472e)).

Äggsallad 24 % (**ägg**, rapsolja, vatten, ättiksprit, salt, **senapsfrö**, kryddor, surhetsreglerande medel (E330), citronkoncentrat, stabiliseringsmedel (E412, E415), konserveringsmedel (E211, E202), salt, dill).

Stekt bacon 18 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326), konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).

Senapsdressing 8 % (vatten, **yoghurt**, rapsolja, invertsockersirap, **senapsfrö**, förtjockningsmedel (E1442, E412, E415), **äggula**, socker, salt, ättiksprit, vinäger, cayennepeppar, gurkmeja).

Tunnbrödsrulle med ost och paprika

Tunnbröd surdeg 41 % (**vetemjöl**, siktat **rågmjöl**, surdeg (**råg**), vatten, sirap, socker, **vetegluten**, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (hjordhornssalt), fruktsocker, maltmjöl (**korn**), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym)).

Goudaost 31 % (**mjölk**, salt, ostlöpe, syrningskultur, färgämne (E160a)).

Färskostblandning 17 % (**färskost**, **ost**, dijonsenap (vatten, **senapsfrö**, brännvinsättika, salt, konserveringsmedel (E224) (**sulfit**), surhetsreglerande medel (E330), salt).

Röd paprika 10 %.

Wrap med rostbiff och potatissallad

Tortilla 33 % (**vetemjöl**, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)).

Potatissallad 30 % (potatis, majonnäs (rapsolja, vatten, **äggula**, vinättika, salt, **senapsfrö**, antioxidationsmedel (E330), kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), **crème fraiche**, purjolök, paprika, lök, salt, svartpeppar, konserveringsmedel (E202, E211)).

Grillad rostbiff 19 % (kött från nöttinnanlår, vatten, salt, druvsocker, kryddor (bl. paprika, bockhornsklöver), lök, kryddextrakt, arom, socker, vegetabilisk protein (majs), konserveringsmedel (E262), stabiliseringsmedel (E451, E407a), antioxidationsmedel (E301)).

Pepparrotscrème 7 % (vatten, **yoghurt**, rapsolja, pepparrot, **senapsfrö**, förtjockningsmedel (E412, E415,

E1442), socker, salt, ättika, **äggulepulver**, vinäger, kryddextrakt, cayennepeppar, konserveringsmedel (E202, E211, E223, E224 (**sulfit**)), maltodextrin), Saltgurka 7 % (gurka med **senapsfrö**, salt, ättika, socker, kryddextrakt (dill, cayennepeppar)).

Ruccola 4 %.

Wrap med falafel

Tortilla 29 % (**vetemjöl**, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)).

Tabbouleh 21 % (bulgur (**vete**), semitorkad tomat, persilja, rapsolja, lök, citronjuicekoncentrat, salt, svartpeppar). Falafel 21 % (kikärtor, vatten, rapsolja, lök, rismjöl, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (E500)), Juliennemix 10 % (broccoli, morot, rödbeta). Ajvar 10 % (paprika, aubergine, vinäger, solrosolja, socker, salt, modifierad potatisstärkelse, vitlök, chilipepparextrakt). Chilimajonnäs 9 % (majonnäs (rapsolja, vatten, **äggula**, salt, ättika, vinäger, **senapsfrö**, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), paprika, vitlök, vatten, chilisås (vatten, tomatpuré, ättika, socker, salt, förtjockningsmedel (E1414, E415), kryddor (cayennepeppar, chilipeppar, lök, svartpeppar, ingefära), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E150c)), tabasco (ättika, tabascopeppar, salt), chilipulver, salt, konserveringsmedel (E202, E211)).

Glutenfritt: Klyftpotatis, stekt ägg och bacon

Stekt ägg 47 % (**ägg**, salt).

Potatis 40 % (potatis, vatten, salt, kalciumklorid, antioxidationsmedel (E300)).

Bacon 13 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326), konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).