

# Innehållsförteckning livsmedel

## Skidlopp

**På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.**

([vasaloppet.se](http://vasaloppet.se) > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

## Ekströms Blåbärssoppa

Socker, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

## Enervit Sportdryck (apelsin)

Socketarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

## Grönsaksbuljong (Fantasty)

Havssalt, smakförstärkare (E621, E631), dextros, solrosolja, morot (1,5 %), lök (1 %), stärkelse, purjolök (0,5 %), kryddor, karamelliserat socker, maltodextrin, kryddextrakt. Salthalt: 1,3 %.

## Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

## Efter mål

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Vasaloppet 30, Tjejvasan, Ungdomsvasan, Öppet Spår måndag 30, Öppet Spår måndag 45, Vasaloppet 45, Nattvasan 45 och Nattvasan 30: **Tunnbrödsrulle med ost**

Öppet Spår söndag, Öppet Spår måndag 90, Nattvasan 90 och Vasaloppet: **Wrap med kyckling**, eller **wrap med falafel**

Vasaloppet 10: **Kanelbulle**

## Tunnbrödsrulle med ost

Tunnbröd surdeg 41 % (vetemjöl, siktat rågmjöl, surdeg (råg), vatten, sirap, socker, vetegluten, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (hjorthornssalt), fruktsocker, maltmjöl (korn), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym)), Goudaost 31 % (mjölk, salt, ostlöpe, syrningskultur, färgämne (E160a)), färskostblandning 17 % (färskost, prästost, dijonsenap (vatten, senapsfrö, brännvinsättika, salt, konserveringsmedel (E224) (sulfit), surhetsreglerande medel (E330), salt)), röd paprika 10 %.

## Wrap med kyckling

Tortilla 35 % (**vetemjöl**, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)). Salladskyckling 31% (skinnfritt kycklingkött, salt, paprika, glukossirap (majs), potatisfiber, stabiliseringsmedel (E450, E451), surhetsreglerande medel (E301, E327, E325), konserveringsmedel (E262, E270), arom). Teriyakisås 12 % (socker, sojasås (vatten, **sojabönor**, salt, **vetemjöl**, socker, svampextrakt), vatten, ättika, majsstärkelse, ingefära), rödkål 12 %, picklad rödlök 4 % (rödlök, vatten, ättika, socker, salt).

Fortsättning på nästa sida >

### **Wrap med falafel**

Tortilla 29 % (**vetemjöl**, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)).  
Tabbouleh 21 % (bulgur (**vete**), semitorkad tomat, persilja, rapsolja, lök, citronjuicekoncentrat, salt, svartpeppar). Falafel 21 % (kikärter, vatten, rapsolja, lök, rismjöl, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (E500)), Juliennemix 10 % (broccoli, morot, rödbeta). Ajvar 10 % (paprika, aubergine, vinäger, solrosolja, socker, salt, modifierad potatisstärkelse, vitlök, chilipepparextrakt). Chilimajonnäs 9 % (majonnäs (rapsolja, vatten, **äggula**, salt, ättika, vinäger, **senapsfrö**, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), paprika, vitlök, vatten, chilisås (vatten, tomatpuré, ättika, socker, salt, förtjockningsmedel (E1414, E415), kryddor (cayennepeppar, chilipeppar, lök, svartpeppar, ingefära), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E150c)), tabasco (ättika, tabascopeppar, salt), chilipulver, salt, konserveringsmedel (E202, E211)).

### **Kanelbulle**

Vetemjöl, vatten, socker, rapsolja, jäst, maltodextrin, glukossirap, vegetabilisk olja (raps), modifierad stärkelse, salt, kardemumma, kanel 0,3 %, potatisgranulat, druvsocker, citrusfibrer, E471, startkultur (vete), E202, E330, stabiliseringsmedel (E416, E416), E300. Kan innehålla spår av ägg.

### **Glutenfritt: Klyftpotatis, stekt ägg och bacon**

Stekt ägg 47 % (**ägg**, salt).  
Potatis 40 % (potatis, vatten, salt, kalciumklorid, antioxidationsmedel (E300)).  
Bacon 13 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326), konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).

2024-02-12