

Innehållsförteckning livsmedel

Löplopp

På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.

(vasaloppet.se > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

Ekströms Blåbärssoppa

Socket, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

Enervit Sportdryck (apelsin)

Socketarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

Grönsaksbuljong (Fantasty)

Havssalt, smakförstärkare (E621, E631), dextros, solrosolja, morot (1,5 %), lök (1 %), stärkelse, purjolök (0,5 %), kryddor, karamelliserat socker, maltodextrin, kryddextrakt. Salthalt: 1,3 %.

Saltgurka (Kindagurka)

Gurka, vatten, salt, dill och kryddor. Konserveringsmedel E211 (natriumbensoat) och E202 (kaliumsorbat).

Tunnbrödsrulle med ost och paprika

Tunnbröd surdeg 41% (**vetemjöl**, siktat **rågmjöl**, surdeg (**råg**), vatten, sirap, socker, **vetegluten**, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (hjorthornssalt), fruktsocker, maltmjöl (**korn**), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym). Goudaost 31% (**mjölk**, salt, ostlöpe, syrningskultur, färgämne (E160a)). Färskostblandning 17% (**färskost**, prästost, dijonsenap (vatten, **senapsfrö**, brännvinsättika, salt, konserveringsmedel (E224) (**sulfit**), surhetsreglerande medel (E330), salt)). Röd paprika 10%.

Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

Glutenfri Vasaloppsbulle

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjölkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjölk, mjölksyrekultur, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödglans: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.

Pannkaka

Laktosfri **skummjölk**, **ägg**, glutenfri **vetestärkelse***, majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, rapsolja, **äggvitpulver**, salt, maltodextrin. Rapsolja till stekning.

*Glutenfri vetestärkelse innehåller mindre än 0,002g gluten per 100g produkt. Produkten är glutenfri och laktosfri.

Rio Cola

Kolsyrat vatten, socker, färg (sockerkulör), syra (fosforsyra), naturliga aromämnen, konserveringsmedel (natriumbensoat), koffein.

Efter mål

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Ultravasan 90, Ultravasan 45, Trailvasan 30 – lasagne och wok med hoisinsås, tofu och grönsaker

Glutenfritt alternativ: klyftpotatis, stekt ägg och bacon.

Trailvasan 10 – kanelbulle

Kanelbulle

Vetemjöl, vatten, socker, rapsolja, jäst, maltodextrin, glukossirap, vegetabilisk olja (raps), modifierad stärkelse, salt, kardemumma, kanel 0,3%, potatisgranulat, druvsocker, citrusfibrer, E471, startkultur (**vete**), E202, E330, stabiliseringsmedel (E416, E416), E300. Kan innehålla spår av **ägg**.

Lasagne

Durumvete- och **vetemjöl**, **mjölk**, Nötkött (14 %), vatten, tomat, lök, **grädde**, morot, modifierad **vetestärkelse**, **ost**, tomatpuré, salt, socker, **smör**, kryddor (bl. vitlök, paprika), vitvinsvinäger (antioxidationsmedel E224), **ägg**.

Wok med hoisinsås, tofu och grönsaker

Hoisinsås 29 % (socker, vatten, fermenterad **sojabönpasta** (E150a) vatten, salt, **sojaböner**, **vetemjöl**), salt, torkad sötpotatis, färgämne (E150a), modifierad majsstärkelse, vitlökspulver, **sesampasta**, kryddor, saltad chilipeppar, ättiksyra (E260) lök, 17 %, morot 17 %, friterad tofu 15 % (**sojaböner**, vatten, rapsolja, salt, mineralsalt) vitkål 11 %, sockerärter 5 %, spetskål 3 %, sojasås 3 % (vatten, **sojaböner**, majs mjöl, salt, färgämne (E150c), konserveringsmedel (E202), rapsolja, salt, chiliflakes.

Glutenfritt: Klyftpotatis, stekt ägg och bacon

Stekt ägg 47 % (**ägg**, salt).

Potatis 40 % (potatis, vatten, salt, kalciumklorid, antioxidationsmedel (E300).

Bacon 13 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326),

konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)).