Seedning inför Vasaloppet 2020

	km	Elit	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Vasaloppet 2019	**90**	**5.07.55**	**5.48.31**	**6.20.41**	**7.02.03**	**7.37.25**	**8.09.29**	**8.42.21**	**9.19.41**	**10.00.18**	**11.23.22**
Budorrennet* Simen Östensen, NOR 1.50.07	**40**	**2.00**	**2.10**	**2.20**	**2.30**	**2.40**	**2.50**	**3.00**	**3.15**	**3.30**	**3.45**
Dolomitenlauf klassiskt Vinjar Skogsholm, 1.35.59	**42**	**1.40**	**1.50**	**2.00**	**2.10**	**2.20**	**2.30**	**2.40**	**2.55**	**3.10**	**3.25**
Dolomitenlauf skejt Raul Shakirzyanov, 1.45.19	**42**	**1.48**	**1.58**	**2.08**	**2.18**	**2.28**	**2,38**	**2.48**	**3.00**	**3.15**	**3.30**
Kaiser Maximillian Lauf Emil Persson, SWE 2.30.18	**60**	**2.57**	**3.12**	**3.27**	**3.42**	**3.57**	**4.12**	**4.27**	**4.47**	**5.07**	**5.27**
La Diagonela Chris André Jacobsen, 2.48.22	**62**	**3.15**	**3.35**	**3.55**	**4.15**	**4.35**	**4.55**	**5.15**	**5.30**	**5.55**	**6.20**
Marcialonga Tore BjörsethBerdal,NOR 3.05.52	**70**	**3.26**	**3.46**	**4.06**	**4.26**	**4.46**	**5.11**	**5.36**	**5.51**	**6.16**	**6.46**
Stenfjellrunden* Ulrik Måbö, NOR 1.58.09	**42**	**2.03**	**2.13**	**2.23**	**2.33**	**2.43**	**2.53**	**3.03**	**3.18**	**3.33**	**3.48**
Thorleif HaugsMinneslöp Roy-Arne Tollefsen, NOR 2.01.45	**42**	**2.00**	**2.10**	**2.20**	**2.30**	**2.40**	**2.50**	**3.00**	**3.15**	**3.30**	**3.45**
Toblach-Cortina Andreas Nygaard, NOR 1.38.25	**42**	**1.55**	**2.02**	**2.10**	**2.20**	**2.30**	**2.40**	**2.50**	**3.05**	**3.20**	**3.35**
Trysil Knutrennet Axel Bergsten, SWE 1.30.24	**40**	**1.34**	**1.44**	**1.54**	**2.04**	**2.14**	**2.24**	**2.34**	**2.49**	**3.04**	**3.19**