

# Seedning inför Vasaloppet 2019

|   | km  | Elit    | 1       | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9        |
|---|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|
| Vasaloppet 2018   | 90  | 4.51.22 | 5.19.25 | 5.38.47 | 6.07.40 | 6.38.53 | 7.11.25 | 7.41.33 | 8.27.51 | 9.24.29 | 10.15.45 |
| <b>Birkebeinern</b><br>Andreas Nygaard, NOR 2.33.13         | 54  | 2.55    | 3.10    | 3.30    | 3.50    | 4.10    | 4.30    | 4.50    | 5.20    | 5.50    | 6.20     |
| <b>Engadin</b><br>Roman Furger, CHE 1.34.05                 | 42  | 1.38    | 1.42    | 1.47    | 1.52    | 1.57    | 2.03    | 2.08    | 2.18    | 2.28    | 2.38     |
| <b>Flyktingrennet</b><br>Petter Northug Jr, NOR2.03.18      | 42  | 2.10    | 2.20    | 2.30    | 2.40    | 2.50    | 3.00    | 3.10    | 3.25    | 3.40    | 3.55     |
| <b>Fossavatnsgangan</b><br>Ilya Chernousov, RUS 2.13.58     | 50  | 2.25    | 2.37    | 2.49    | 3.01    | 3.15    | 3.30    | 3.45    | 4.00    | 4.20    | 4.40     |
| <b>Helterennet</b><br>Vebjørn Turtveit, NOR 1.51.18         | 42  | 1.53    | 2.03    | 2.13    | 2.23    | 2.33    | 2.43    | 2.53    | 3.08    | 3.23    | 3.38     |
| <b>Nasaloppet</b><br>Hannes Boström, SWE 2.03.39            | 46  | 2.15    | 2.25    | 2.35    | 2.45    | 2.55    | 3.05    | 3.15    | 3.30    | 3.45    | 4.00     |
| <b>Nordenskiöldsloppet</b><br>Andreas Nygaard, NOR 13.25.22 | 220 | 14.25   | 15.25   | 16.30   | 17.45   | 19.00   | 20.15   | 21.30   | 22.50   | 24.10   | 25.30    |
| <b>NSD Dundret Runt</b><br>Teodor Peterson, SWE 2.03.16     | 47  | 2.10    | 2.20    | 2.30    | 2.40    | 2.50    | 3.00    | 3.10    | 3.25    | 3.40    | 3.55     |
| <b>Reidstadløpet</b><br>TordAsle Gjerdalen, NOR 2.10.58     | 50  | 2.35    | 2.50    | 3.05    | 3.20    | 3.35    | 3.50    | 4.10    | 4.30    | 5.00    | 5.30     |
| <b>Sesilåmi</b><br>Sjur O Gabrielsen, NOR 2.38.37           | 52  | -       | 2.50    | 3.00    | 3.10    | 3.20    | 3.30    | 3.40    | 3.55    | 4.10    | 4.25     |

