Seedning inför Cykelvasan 2020

	km	1	2	3	4	damer	8	12	16	20	24	28
Cykelvasan 2019	90	2.57.53	3.05.20	3.10.32	3.18.36	tävlingsklass 3.46.42						
Cykelvasan 2018	90	-	-	2.51.53	3.01.30	3.44.37						
Cykelvasan 2017	90	-	-	-	2.53.49	3.48.38						
Cykelvasan Öppet spår	**90**	**2.57.53**	**3.05.20**	**3.10.32**	**3.18.36**	**3.46.42**						
Cykelvasan 45 2018/19	**45**	**-**	**-**	**-**	**-**		**1.40.00**	**1.48.00**	**2.00.00**	**2.15.00**	**2.30.00**	**2.45.00**
Birkebeinerrittet Eskil Evensen-Lie, 2.34.19	**86**	**2.47.06**	**2.57.46**	**3.13.29**	**-**	**3.53.31**	**3.28.32**	**3.44.15**	**3.59.19**	**4.22.33**	**4.38.17**	**5.09.03**
Bockstensturen Michael Olsson, 3.36.00	**100**	**3.53.28**	**4.08.43**	**4.30.00**	**-**	**5.21.35**	**4.52.00**	**5.13.20**	**5.35.20**	**6.07.20**	**6.29.20**	**7.12.00**
Karlstad XC Pär Bäcker, 2.10.57	**62**	**2.21.42**	**2.30.59**	**2.44.08**	**-**	**3.11.43**	**2.57.18**	**3.10.27**	**3.23.37**	**3.43.01**	**4.02.54**	**4.21.54**
MTB Adventure Pawel Gaca, 2.39.33	**63**	**-**	**2.52.33**	**3.03.50**	**-**	**3.32.17**	**3.19.45**	**3.35.41**	**3.51.37**	**4.06.55**	**4.31.26**	**4.55.19**
Skinnartrampet Mikael Sarsgard, 2.00.49	**67**	**-**	**2.06.04**	**2.10.48**	**-**	**-**	**2.19.33**	**2.31.02**	**2.43.10**	**2.55.18**	**3.07.26**	**3.25.38**