



LANGNINGSPAKET VASALOPPET 2020



ENERVIT PRE SPORT

Kolhydratuppladdning.
Ger dig maximalt med
energi legrad i kroppen.
Koffein.

ENERVIT SPORT CARBO TABLETS

Förebygger kramp.
Ger energi.

ENERVIT SPORT GEL

Ger energi.
Färdrojer mental
trötthet.

ENERVIT SPORT LIQUID + ENERVIT SPORT LIQUID COMPETITION

Snabb energi som varar.
Flytande energibomb.
Koffein.

ENERVIT SPORT RECOVERY

En komplett recoverydryck
som påskyndar återhämtningen.

LANGNINGSPAKET VASALOPPET 500:-

2 st Enervit Pre Sport + 7 st Enervit Sport Carbo Tablets + 1 st Enervit Sport Gel
+ 2 st Enervit Sport Liquid Gel + 2 st Enervit Sport Liquid Competition
+ 1 st Enervit Sport Recovery

Sälen
2 Carbo

- LANGNING SKER I TYDLIGA ENERVITZONER -

FÖRE
START

1 st PreSport
2 tim före start +
1 st PreSport
30 min före start.

Depå 1
Tennöns 29 km
1 Gel + 1 Carbo

Depå 2
Sundervägen 41 km
1 Liquid + 1 Carbo

Depå 3
Vasslön 54 km
1 Liquid
+ 1 Carbo

Depå 4
Gösshus 66 km
1 Liquid Comp
+ 1 Carbo

Depå 5
Låde 76 km
1 Liquid Comp
+ 1 Carbo

1 RECOVERY

Mora



ENERVIT
Sport