

# FUNKTIONÄRSGUIDE

SOMMARVECKAN 2019, 9 – 17 AUGUSTI 2019



VASALOPPET

# Välkommen som funktionär till 11:e sommarveckan 2019!

Den elfte Sommarveckan är här och vi förbereder oss återigen på alla tänkbara sätt för att ta emot ca 30 000 cyklister och löpare. Cykelevenemangen på 32, 45 resp 94 km är som alltid mycket populära och liksom förra året kommer dessa att arrangeras under tre dagar (fre-sön). Vi erbjuder verkligen ett lopp för alla!

Ultradistanserna växer allt mer i popularitet och fler och fler vill utmana sig själva. Ultravasan 45 inbjuder till att genomföras på olika sätt under parollen gå-lunka-löp. Stafetterna har sträcker från ca 5 km upp till över 20 km, alla kan vara med! Starten i Berga By kl 05.00 för Ultravasan 90 lördagen den 17 augusti kommer, precis som de tidigare, att vara magisk. Det är svårt att beskriva de känslor den skapar inne i hjärtat på de som är på plats, det närmaste man kommer är MAGI! Ni kommer att hjälpa, stötta och heja på alla deltagare och er insats är en stor del i att det ramlar en tår på en kind av glädje, ett leende spricker upp, en highfive ges till kompisen bredvid osv. Ni ger våra deltagare ett minne för livet som gör att de gärna återvänder!

Det är många som när de åkt eller sprungit i arenan, kommer tillbaka som besökare. Detta gör att bl a siffrorna för besöksnäringen blir positiv och vi bidrar i hög utsträckning till både vårt närområdes och regionens utveckling. Er insats gör skillnad så sträck på er och känn stor stolthet över vårt gemensamma arbete. Utan er funktionärer – inga lopp, en sanning som är verklig!

Det är med mycket stor glädje vi hälsar er alla varmt välkomna till era ansvarsområden/arbetsuppgifter under årets sommarvecka! Vi vet att vi kommer att få mejl, telefonsamtal, reaktioner på sociala medier mm med varma lovord över era insatser och jag tackar redan nu för allt det arbete som ni kommer och bidra med. Skulle det vara något som du/ni känner skulle kunna förbättras hoppas jag att ni hör av er snarast! TILLSAMMANS utvecklar vi våra evenemang ytterligare!

Tack för din/er insats!

*Eva-Lena Frick  
VD, Vasaloppet*

*Jonas Estéen  
Ordf. Vasaloppsföreningen Sälen-Mora*

## Innehållsförteckning

Välkommen som funktionär .....	2
Innehållsförteckning .....	3
Tips till alla funktionärer .....	4
Sjukvårdsinformation .....	6
Vasaloppet och hållbarhet .....	8
<b>SOMMARVECKAN INFORMATION</b> .....	<b>9-25</b>
Allmän information om sommarveckan A-Ö .....	9
Öppettider .....	12
Prisutdelningar och presskonferenser .....	14
Informationskarta startplats Sälen .....	16
Karta startplats Sälen Cykelvasan .....	18
Karta startplats Oxberg Cykelvasan .....	19
Informationskarta Mora Cykelvasan .....	20
Informationskarta Mora Ultravasan/Vasastafetten/Vasakvartetten .....	22
Cykla säkert .....	24
<b>LOPPEN</b> .....	<b>26-47</b>
Cykelvasan Öppet Spår .....	26
Cykelvasan 90 .....	28
Ungdomscykelvasan .....	30
Cykelvasan 30 .....	32
Cykelvasan 45 .....	34
Barnens Vasalopp .....	36
Vasastafetten .....	37
Vasakvartetten .....	40
Ultravasan 90 .....	42
Ultravasan 45 .....	44
Nummerlappar sommarveckan 2018 .....	46
<b>TRAFIK- OCH RESEINFORMATION</b> .....	<b>48-51</b>
Trafikinformation .....	48
Bussresor .....	50
<b>TJÄNSTER</b> .....	<b>52</b>
Följ deltagarna via sms eller app .....	52
<b>SAMARBETSPARTNERS</b> .....	<b>53</b>
Sponsorstruktur .....	55

## Tips till alla funktionärer

Som funktionär under sommarveckan är vi alla Vasaloppets representanter och ansikte utåt gentemot deltagarna. Det är därför viktigt att vi känner att vi är en del av gänget, att vi alla kan kommunicera med varandra, att vi hjälps åt, att vi är fria att ta kontakt med ansvariga då vi ställs inför frågor vi inte kan lösa. Vasaloppssammanslagningens funktionärer har ett internationellt erkännande av att vara världens bästa – det ska vi fortsätta vara! Om du har tips och/eller idéer på saker och ting som du tycker kan förbättras för att underlätta ditt arbete som funktionär – hör av dig till Vasaloppet. Detta kan du t.ex. göra genom att skicka ett mail till: [susanne.ericson@vasaloppet.se](mailto:susanne.ericson@vasaloppet.se). Vi vill gärna ha din input och få reda på vad du tycker!

### SKUMMA IGENOM GUIDEN

Det är en god idé att skumma igenom denna guide innan du går till ditt första funktionärspass för året. Även om all information inte gäller dig och din funktion personligen kan det vara bra att ha en överblick, om du får allmänna frågor från deltagare och/eller publik.

### SAMÅK GÄRNA!

Det är fantastiskt bra om alla som har möjlighet att samåka gör det. Dels bidrar man då till en bättre trafiksituation, dels gör man miljön en tjänst!

### FUNKTIONÄRSVERKTYGET

Om du inte redan är registrerad i funktionärsverktyget är det nu hög tid att göra det. Ta kontakt med den eller de föreningar/klubbar (eller annan gruppering) som du tillhör, för att få registreringslänk till rätt klubbрум i verktyget. Tillhör du ingen förening? Har din förening inget klubbрум i verktyget? Vänd er då istället till: [susanne.ericson@vasaloppet.se](mailto:susanne.ericson@vasaloppet.se), så får ni hjälp. I verktyget kommer du att få nyttig information om både Vasaloppets arrangemang och din egen förenings verksamhet. Informationen sprids via både e-post och sms. Du kommer även att kunna ta del av förmånliga erbjudanden från Vasaloppet och dess sponsorer.

## KLÄDER

Om vädret är soligt och varmt tar du på dig den orangea funktionärströjan. Har du ingen sådan tröja tar du helt enkelt en annan bekväm tröja. Regnar det eller är väldigt kallt, så är det givetvis ok att bära en jacka över denna. Om du beställde den blå, tunna dunjackan inför vinterveckan 2016, så är den ett bra alternativ. För dig som jobbar i trafik eller på annan plats där du bör synas ordentligt, är det nödvändigt att du även bär en reflexväst. Fråga den som är ansvarig för din funktion, för att få en väst.

## FÖR DIG SOM ÄR FUNKTIONÄR FÖR FÖRSTA GÅNGEN

Det är bra att kolla väderleksrapporten dagen innan ditt pass för att få en indikation om hur mycket (eller lite!) kläder du bör ha på dig. Med tanke på den ansträngda trafiksituation som råder från Sälen-Mora under Vasaloppets sommarvecka är det viktigt att du beräknar restiden till din funktionärsposition. I många fall bör man ta till betydligt mer tid än vanligt dessa dagar, för att komma i tid.

Packa med matsäck och något att dricka om du har funktionärs pass långt från målområdet eller startplats Sälen. (du kan även höra med din kontaktperson hur du bör göra.)



## Sjukvårdsinformation



Vid akuta händelser under pågående tävling ring Vasaloppets radiocentral: **0250-392 90** – detta nummer ringer du i första hand. Annars **112**.

Via radiocentralen når man den sjukvårdspersonal som finns vid start, alla kontroller och i målet. På dessa ställen finns blodsockerapparater. Tävlingsläkare finns utmed banan.

### Cykelvasan/Ultravasan/Vasastafetten/Vasakvartetten:

Åkare/löpare som bryter loppet måste uppsöka sjukvården för att få sitt chip avregistrerat. Under Cykelvasan kommer det att finnas en förstärkt sjukvård i form av vårdcentraler i Evertsberg och i direkt anslutning till målet.

**Mora:** Efter målgång finns sjuksköterska och läkare i målområdet i Mora.

### DET HÄR BÖR ALLA KUNNA OCH SPECIELLT DU SOM ÄR FUNKTIONÄR:

Om en deltagare eller åskådare faller ihop och ingen sjukvårdspersonal finns i närheten gör du så här:

1. Försök få kontakt med personen. Svarar/reagerar personen på tilltal och/eller skakning? Får du kontakt med personen ringer du radiocentralen **0250-392 90** och meddelar vad som hänt!
2. Får du inte kontakt med personen kontrollerar du om han/hon andas. Andas personen lägger du honom eller henne i framstupa sidoläge och kallar på hjälp via Radiocentralen **0250-392 90** eller **112**. Se till att personen hålls varm.
3. Andas personen inte påbörjar du omgående HLR (HjärtLungRäddning). Om du inte själv är utbildad i HLR tar du hjälp av någon i din närhet. Se till att någon ringer Radiocentralen **0250-392 90** eller **112**.

**Avbryt inte HLR för att ringa om ni är flera på platsen.**

Kontrollera om han/hon har ID-uppgifterna ifyllda på baksidan av nummerlappen. Där kan finnas information om åkaren har någon sjukdom eller äter vissa mediciner. **Avbryt inte HLR för att göra detta.**

Räddnings- och sjukvårdstjänstens funktionärer äger rätt att ta deltagare av banan, om skäl föreligger.



## Vasaloppet och hållbarhet

Vasaloppets hållbarhetsstrategi, som antogs i december 2016 och sträcker sig fram till 2022, hjälper oss att prioritera och på ett effektivt sätt ta oss an viktiga utmaningar. En röd tråd i arbetet är att värna om vår historia och samtidigt utvecklas i takt med omvärlden. Viktiga resultat i arbetet är nöjdare och friskare deltagare, stöd till föreningslivet och regional utveckling, hållbart ekonomiskt resultat till ägarklubbarna och minimerad miljöpåverkan.

### VASALOPPETS MILJÖPOLICY

”Som en av världens största idrottsarrangörer ska Vasaloppet vara en ledande och god förebild inom miljöområdet. Vi vill att hela organisationen är engagerad i miljöarbetet och att varje medarbetare och funktionär väger in miljöhänsyn i de beslut som tas. Successivt ska Vasaloppets miljöpåverkan minskas i relation till antalet deltagare genom medvetna val.”

Vi arbetar bl a med att minska avfallet genom källsortering vid våra evenemang. Vi återvinner alla våra pappersmuggar. Vi har miljövänlig el (vind, vatten, sol och bioenergi) vid alla våra fasta och tillfälliga abonnemang. Tillsammans med partners försöker vi hitta lösningar för kollektiva transporter till våra arrangemang. Vi uppmanar även våra leverantörer att vara med och bidra till ett mera miljömedvetet arrangemang.

### VÅRT ANSVAR

Vi kan alla bidra i olika former. Som funktionär vill vi i första hand uppmana dig att samåka, åka kollektivt, promenera eller cykla i största mån och att ta hand om allt skräp på ett sätt som gör att det kan återvinnas mest möjligt. Tänk på att allemansrätten gäller i Vasaloppensarenan och det innebär att det är förbjudet att slänga skräp i naturen. Vi har nolltolerans vad avser nedskräpning vid våra arrangemang och tillsammans måste vi informera deltagare och alla medarbetare att skräpet ska slängas i avsedda kärl vid start, mål och vid varje kontroll.

Läs mer om Vasaloppets hållbarhetsarbete på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se)

**Låt oss tillsammans visa att Vasaloppet agerar för miljöns bästa!**

## Allmän information om sommarveckan A–Ö

### APP FÖR SMARTPHONES

Det är bra om du som funktionär kan beskriva hur Vasaloppets app fungerar. Utförligare information om det hittar du på sidan 52 i Funktionärsguiden och på Vasaloppets hemsida.

### BARNENS VASALOPP CYKEL

I Sälen, Lindvallen arrangeras Barnens Vasalopp cykel fredagen den 9 augusti, kl 11.30. Anmälan på plats från kl 10.30. I Mora arrangeras Barnens Vasalopp cykel lördagen den 10 augusti, start mellan kl 09.00–09.30. Anmälan på plats från kl 08.00.

### BARNENS VASALOPP LÖPNING

I Sälen arrangeras Barnens Vasalopp löpning fredagen den 16 augusti kl 18.00 på Tjärhedens IP. I Mora arrangeras Barnens Vasalopp löpning fredagen den 16 augusti kl 18.00. Start vid Målområdet Mora. Anmälan på plats från kl 17.00.

### BORTTAPPADE, UPPHITTADE OCH LÅNADE SAKER

Borttappade och upphittade saker lämnas/hämtas vid receptionen på Vasaloppets Hus. Vasaloppet ansvarar inte för förlust av deltagarnas tillhörigheter.

### BRYTA LOPPET

**Om det är en deltagare som bryter loppet mellan kontrollerna kan du som funktionär ringa in och rapportera avhoppet till 0250-392 36. Viktigt att deltagarens chip lämnas in till receptionen på Vasaloppets Hus, det kan du som funktionär göra eller deltagaren själv.**

**Cykelvasan/Ultravasas/Vasastafetten/Vasakvartetten:** Åkare/löpare som bryter loppet måste uppsöka sjukvården vid start, mål eller vid våra kontroller för att få sitt chip avregistrerat.

Räddnings- och sjukvårdstjänstens funktionärer äger rätt att ta deltagare av banan, om skäl föreligger.

### BUSSBILJETTER

Vasaloppet rekommenderar alla deltagare att ta buss (cykeln på långtradare) till starten. Detta för att undvika köer. Alla busslinjer finns på Vasaloppets hemsida. Enklast köper man biljetter på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se). Bussbiljetter säljs även vid tävlingsexpeditionerna i Sälen och Mora, och även vid inpasseringen till bussarna.



## CYKELINLÄMNING OCH DUSCH

Efter målgång skall deltagarna fortsätta efter markerad väg till Prästholmen där de kan lämna sin cykel i cykelinlämningen. Därefter kan man gå till duschen. De får ett kvitto som bevis och Vasaloppet ansvarar för cyklarna fram till kl 21.00 under fredagen, kl 21.30 under lördagen och till kl 18.00 på söndagen.

## CYKELSERVICE

Mindre cykelservice finns på alla officiella kontroller i alla lopp. Även vid start i Sälen och Oxberg. Reservdelarna betalar cyklisten på plats med swish.

## CYKELVÅTT

Kostnadsfri självbetjäning, finns på Prästholmen.

## CYKELPARKERING

För de som besöker målområdet Mora så finns en bevakad cykelparkering där. Öppettider fredag 9/8 och lördag 10/8 kl 10.00–21.00, söndag 11/8 kl 10.00–18.00.

## DIPLOM/ÅKPROFIL MED MELLANTIDER

Efter målgång kan alla som genomfört Cykelvasan eller Ultravasan hämta sitt diplom och köpa sin åkprofil/löppprofil vid Målområdet Mora eller i Lindvallen, Sälen (endast Cykelvasan). För öppettider, se sidan 12. Efter målgång i Vasastafetten och Vasakvartetten hämtar man sitt lagdiplom med sträck-tider vid diplomutlämningen i Mora.

## FÖRSÄKRING

Arrangören tecknar olycksfallsförsäkring för deltagare i samtliga motionslopp.

## HUSBILSPARKERING

I Sälen finns parkering för husbilar vid Tjärnhedens IP. I Mora finns husbils-parkering vid Sandängarna.

## KRANSKULLA/KRANSMAS

Kranskulla/kransmas finns i Ungdomscykelvasan, Cykelvasan 90 km tävling, Ultravasan 90, Ultravasan 45, Vasastafetten och i Vasakvartetten. 2019 års kranskulla är Emma Höglund och kranmas är Victor Sticko.

## MEDALJER

I Cykelvasan får alla som fullföljer loppet medalj vid målgång. I Vasastafetten och Vasakvartetten får de lag som fullföljer loppet, medalj till varje lagmedlem.

Alla deltagare som går i mål i Ultravasan 45 och 90 får medalj. Prestations-medalj delas ut i Ultravasan 90 till de löpare som springer på medaljtid. Medaljtid för herrar är under 9 timmar och 30 minuter. Medaljtid för damer är under 11 timmar.

## OMKLÄDNING

Dusch och omklädning sker på Prästholmen.

## PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

På sidorna 20–23, i kartorna kan man se var det finns parkering, toalett och åskådarpåsar för personer som är rullstolsburna eller har annan funktions-nedsättning.

## REPTIDER

Reptider finns i Cykelvasan och Ultravasan. Läs under respektive lopp.

## RESULTAT

Resultat- och deltagarlistor från loppet läggs ut på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se).

## SERVICEKONTROLLER

Servicekontrollerna finns efter hela bansträckningen. Mer information är beskrivet under respektive lopp.

## SJUKVÅRD

I loppet finns sjukvård vid start, samtliga officiella servicekontroller och i målet. Under Cykelvasan kommer det att finnas en förstärkt sjukvård i form av vårdcentraler i Evertsberg och i direkt anslutning till målet.

Larmnumret till [Vasaloppets radiocentral](http://VasaloppetsRadiocentral): 0250-392 90

## SMS-TJÄNST

Det är bra om du som funktionär kan beskriva hur Vasaloppets SMS-tjänst fungerar. Utförligare information om sms-tjänsten hittar du på sid 52 i guiden.

## TIDTAGNINGSSCHIP

Chipet är en värdehandling och ska återlämnas. Om du som funktionär hittar ett chip eller får ett chip av en deltagare eller publik skall du lämna det till din arbetschef på ditt funktionärspass. Du kan också lämna in chipet till receptionen på Vasaloppets Hus i Mora. Deltagare som ej lämnat in sitt chip debiteras med 300 kr.

## Öppettider

	<b>VASALOPPETS HUS</b> Reception/Info Funktionärsexp. Vasaloppsmuseet Borttappat/upphittat/ lånat	<b>MÅLOMRÅDET MORA</b> Tävlingsexp. Nummerlappar Bussbiljetter
<b>TORS DAG 8/8</b>	08.00–21.00	10.00–21.00
<b>FREDAG 9/8</b>	08.00–21.00	10.00–21.00
<b>LÖRDAG 10/8</b>	08.00–21.00	10.00–21.00
<b>SÖNDAG 11/8</b>	08.00–19.00	
<b>MÅNDAG 12/8</b>	10.00–17.00	
<b>FREDAG 16/8</b>	08.00–20.00	12.00–20.00
<b>LÖRDAG 17/8</b>	08.00–21.00	
<b>SÖNDAG 18/8</b>	10.00–17.00	

	<b>MÅLOMRÅDET MORA</b> Diplom och ramar	<b>MÅLOMRÅDET MORA</b> Mässan
<b>TORS DAG 8/8</b>		13.00–21.00
<b>FREDAG 9/8</b>	12.00–21.00	10.00–21.00
<b>LÖRDAG 10/8</b>	10.00–21.00	09.00–21.00
<b>SÖNDAG 11/8</b>	08.00–19.00	08.00–18.00
<b>MÅNDAG 12/8</b>	*	
<b>FREDAG 16/8</b>		12.00–20.00
<b>LÖRDAG 17/8</b>	12.00–20.30	10.00–21.00

\* Diplom och ramar finns på Vasaloppets Hus dessa dagar.

<b>SÖNDAG 18/8</b>	*	
--------------------	---	--

	<b>STARTPLATS OXBERG</b> Tävlingsexp. Nummerlappar Stadium sista- minuten-butik	<b>VASALOPPETS SOMMARMÄSSA LINDVALLEN, SÄLEN</b> Tävlingsexp./Info Nummerlappar Bussbiljetter Mässan	<b>VASALOPPETS SOMMARMÄSSA LINDVALLEN, SÄLEN</b> Diplom och ramar Info
		10.00–21.00	
		10.00–21.00	16.00–21.00
			10.00–21.00
	07.00–sista start		08.00–12.00
	07.30–sista start		

	<b>MÅLOMRÅDET MORA</b> Stadium	<b>MÅLOMRÅDET MORA</b> Kiosk och food trucks	<b>VASALOPPSSTARTEN SÄLEN</b> Tävlingsexp. Nummerlappar Bussbiljetter  Stadium sista-minuten- butik
	10.00–21.00	11.00–20.00	
	09.00–21.00	11.00–20.00	07.30–sista start
	08.00–21.00	11.00–20.00	06.00–sista start
	08.00–18.00	11.00–18.00	
	12.00–20.00	11.00–20.00	12.00–21.00
	10.00–21.00	11.00–20.00	Ultravasan 03.30–05.00 Vasakvartetten 05.00–07.00 Vasastafetten 07.00–09.00

## Prisutdelningar och presskonferenser

### FREDAG 9 AUGUSTI

14.45 Cykelvasasprinten, prisutdelning och uppsnack inför Cykelvasan 90, Lindvallen Sälen

### LÖRDAG 10 AUGUSTI

13.00 Prisutdelning (10 första h/6 första d) och presskonferens Cykelvasan 90, Vasaloppsmålet Mora

### SÖNDAG 11 AUGUSTI

12.00 Prisutdelning Ungdomscykelvasan (3 första h/d), Vasaloppsmålet Mora

### FREDAG 16 AUGUSTI

09.00 Breakfast run – hosted by Jonas Buud, Mora skidstadion, Hemus

### LÖRDAG 17 AUGUSTI

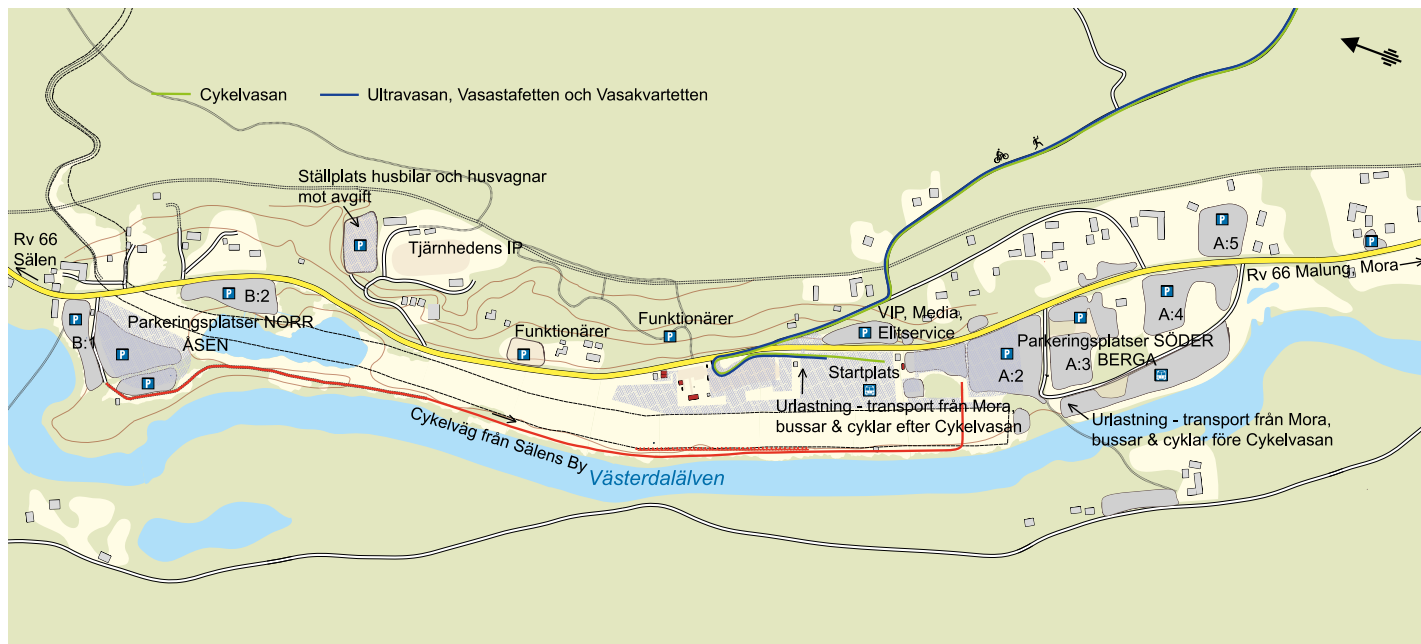
14.30 Prisutdelning (3 första h/d) Ultravasan 45 och (första h/d) Vasakvartetten, Vasaloppsmålet Mora

16.00 Prisutdelning (6 första h/d) Ultravasan 90, och (första h/d) Vasastafetten, Vasaloppsmålet Mora





## Informationskarta startplats Sälen Cykelvasan, Ultravasan, Vasastafetten och Vasakvartetten





## Informationskarta Mora Cykelvasan



### 1. MÅL/FINISH

### 2. VASALOPPETS HUS

- Vasaloppsmuseet/Exhibition
- Information/Information
- Butik/Shop
- Hittat och lånat/Lost and found

### SERVICE FÖR FUNKTIONSHINDRADE

- Parkeringsplats finns på Badstugatan och Kaplansgatan (visa upp tillstånd för parkeringsvakt).
- Toaletter för funktionshindrade finns på nedre våningen i Vasaloppets Hus och vid Vasaloppsmässan.

### 3. MÅLOMRÅDET MORA / MEETING POINT MORA

- Tävlingsexpedition/Race office
- Nummerlappar/Bibs
- Utställare/Exhibitors
- Kiosk och food trucks/ kiosk and food trucks
- Sportbutik/Sport shop
- Seedning/Seeding
- Bussbiljetter/Bus tickets
- Bike in-vigsel/bike in-wedding

### • Diplom/Diploma

- Cykelservice/Bike service
- Cykelparkering/Bike parking

### 4. BUSSAR/BUSES

- Buss till start och tillbaka efter målgång (Oxberg och Sälen)/ Bus to start and back after finish (Oxberg and Sälen)

### 5. PRÄSTHOLMENS IP

- Bagage/Lugage
- Cykeltvätt/Bike wash
- Cykelparkering/Bike parking
- Dusch och omklädning/Changing room

### 6. MORA ISHALL JALAS ARENA

- (endast Cykelvasan 90)
- Mat serveras till alla som cyklat Cykelvasan 90/ Here it will be a meal available to all who have cycled Cykelvasan 90

### \* Målområdet Mora

Nummerlappar / Start numbers

Tävlingsexpedition / Race office

Diplom / Diplomas

Utställare / Exhibitors

Kiosk och food trucks / Kiosk and food trucks

Sportbutik / Sport shop

Cykelservice / Bike service

Cykelparkering / Bike parking

Bike in-vigsel / Bike in-wedding



## Informationskarta Mora Ultravasan/Vasastafetten/ Vasakvartetten



### 1. MÅL/FINISH

### 2. VASALOPPETS HUS

- Vasaloppsmuseet/Exhibition
- Information/Information
- Butik/Shop
- Hittat och lånat/Lost and found

### 3. MÅLOMRÅDET MORA/ MEETING POINT MORA

- Tävlingsexpedition/Race office
- Nummerlappar/Bibs
- Bagage/Luggage
- Utställare/Exhibitors
- Kiosk och food trucks/  
kiosk and food trucks
- Sportbutik/Sport shop

- Seedning/Seeding
- Run in-vigsel/run in-wedding
- Bussbiljetter/Bus tickets
- Diplom/Diploma

### 4. DUSCHBUSSAR/BUSES TO SHOWER

- Buss till dusch och omklädning/  
Bus to shower facilities.

### 5. VASALOPPSBUSSAR/BUSES

- Buss till start och tillbaka efter  
målgång/Bus to start and back  
after finish.

### 6. PRÄSTHOLMENS IP

- Dusch och omklädning/  
Changing room

#### \* Målområdet Mora

- Nummerlappar / Start numbers
- Tävlingsexpedition / Race office
- Diplom / Diplomas
- Utställare / Exhibitors
- Kiosk och food trucks / Kiosk and food trucks
- Lounge/massage / Lounge/massage
- Sportbutik / Sport shop
- Run in-vigsel / Run in-wedding

### SERVICE FÖR FUNKTIONSHINDRADE

- Parkeringsplats finns på Badstugatan och Kaplansgatan (visa upp tillstånd för parkeringsvakt).
- Toaletter för funktionshindrade finns på nedre våningen i Vasaloppets Hus och vid Vasaloppetsmässan.

- Åskådarplatser (en uppbyggd ramp) för rullstolsburna finns på vänster sida om opploppet.

## Cykla säkert

Vi vill att alla våra deltagare ska känna sig trygga och säkra på sin färd ner mot målet i Mora. Därför har vi som arrangör bland annat gjort flera förbättringar längs sträckan. Men vi satsar också på mer och tydlig information. Och på startplatserna i Sälen och Oxberg finns möjlighet att gå igenom sin cykel och utrustning i särskilda säkerhetskontroller.

### KÄNNER DU IGEN PILEN?

Längs vasaloppsspåret finns skyltar uppsatta. Varje skylt berättar något viktigt om banan och dess sträckning.



Banan svänger vänster



Banan svänger höger



Varning! Ta det lugnt



Tvär vänster



Tvär höger



Varning! Bromsa,  
störning i banan



Olycksdrabbat  
avsnitt



Kvitteringspil,  
du är på rätt väg



Bro



Du är på fel väg

## CYKLA SÄKERT MED VASALOPPSSKOLAN

För att minska risken för olyckor och ta sig fram säkert i spåret, är det bra om våra deltagare förbereder sig inför loppet med träning, kost, fix och tricks. Vasaloppet har tagit fram flera filmer som på ett enkelt sätt beskriver hur deltagaren kan förbereda sig inför Cykelvasan. Filmerna finns på [www.vasaloppet.tv](http://www.vasaloppet.tv) så deltagarna kan se dem när och var de vill. Varför inte ta en titt i skogen under en paus i träningspasset?



## 5:e Cykelvasan Öppet Spår fredag 9 augusti, Sälen – Mora, 94 km

**Startplats** Sälen första start kl 09.00  
Startar gruppvis var 5:e minut med ca 200 i varje grupp.

Underlaget på banan är:

**Skogsväg/grus** 87,1 km  
**Asfalt** 6,9 km

### BANSTRÄCKNING – INFORMATION

Banmärkning och pilar längs hela banan (skylt: vit botten med röda pilar).  
Trafikvakter finns längs med banan.

### LÅNGS MED BANAN FINNS SERVICEKONTROLLER/SJUKVÅRD/CYKELSERVICE

Det finns sju servicekontroller, med sjukvårdstjänst, vätska och hjälp med mindre reparationer. Sjukvård finns även vid starten och efter målgång.

### KONTROLLER

Passeringskorridorer för de som inte vill stanna och dricka, finns vid alla kontroller, utom i Hökberg.

<b>Start Sälen</b>	94 km	Vatten för påfyllning i egna flaskor.
<b>Smågan</b>	85 km	
<b>Mångsbodarna</b>	70 km	
<b>Risberg</b>	59 km	
<b>Evertsberg</b>	43 km	
<b>Oxberg</b>	28 km	
<b>Hökberg</b>	19 km	Ingen passeringskorridor.
<b>Eldris</b>	9 km	
<b>Målet i Mora</b>		Vatten.

Målet stänger ca kl 19.30.

### OMKLÄDNING

Dusch och omklädning sker på Prästholmens idrottsplats. Efter målgång skall deltagarna fortsätta med cykel efter markerad väg till Prästholmen där deras bagage finns förutsatt att de har skickat den med våra transporter.

På Prästholmen finns bevakad cykelparkering. Där finns också en cykeltvätt, kostnadsfri självbetjäning.

### MEDALJ, DIPLOM OCH RESULTAT

Medalj delas ut till alla som fullföljer loppet. Kostnadsfritt diplom hämtas ut vid målområdet Mora eller vid Lindvallen i Sälen.

Resultat redovisas på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se) efter loppet.

### UNGEFÄRLIGA PASSERTIDER CYKELVASAN ÖPPET SPÅR

Om täten håller en medelhastighet av 32 km/timme och de långsammaste cyklar i 12 km/timme blir de ungefärliga passertiderna:

	Täten / Sista åkaren
<b>Start Sälen</b>	09.00–11.40
<b>Smågan</b>	09.15–12.45
<b>Mångsbodarna</b>	09.45–13.35
<b>Risberg</b>	10.00–14.25
<b>Evertsberg</b>	10.35–16.00 (repet dras 16.00)
<b>Oxberg</b>	11.00–17.00 (repet dras 17.00)
<b>Hökberg</b>	11.20–18.00 (repet dras 18.00)
<b>Eldris</b>	11.40–19.00 (repet dras 19.00)
<b>Mål</b>	12.00–19.30

### REPTIDER

För att deltagarna ska få fortsätta loppet ska de ha anlänt till kontrollen i Evertsberg före kl 16.00, Oxberg före kl 17.00, Hökberg före kl 18.00 och Eldris före kl 19.00. Kontrollen måste lämnas inom 10 min efter att reptiden passerats. Dessa reptider är satta av säkerhetsskäl. Tävlingleddningen har rätt att ändra dessa tider under pågående lopp om de anser det nödvändigt. Om du kommer för sent till någon av kontrollerna tas ditt chip om hand av sjukvårdspersonal och transport ordnas till Mora.



## 11:e Cykelvasan 90 lördag 10 augusti, Sälen – Mora, 94 km

### Startplats Sälen

Damernas tävlingsklass startar kl 07.30. Herrarnas tävlingsklass startar kl 08.15. Första start i motionsklass H/D kl 08.30.

### Motionsklassen

Startar gruppvis var 5:e minut med ca 200–250 i varje grupp från kl 08.30

Underlaget på banan är:

<b>Skogsväg/grus</b>	87,1 km
<b>Asfalt</b>	6,9 km

### BANSTRÄCKNING/INFORMATION

Banmärkning och pilar längs hela banan (skylt: vit botten med röda pilar). Trafikvakter finns längs med banan.

### LÅNGS MED BANAN FINNS SERVICEKONTROLLER/SJUKVÅRD/CYKELSERVICE

Det finns sju servicekontroller, med sjukvårdstjänst, vätska och hjälp med mindre reparationer. Sjukvård finns även vid starten och efter målgång.

### KONTROLLER

Passeringskorridorer för de som inte vill stanna och dricka, finns vid alla kontroller, utom i Hökberg.

<b>Start Sälen</b>	94 km	Vatten för påfyllning i egna flaskor.
<b>Smågan</b>	85 km	
<b>Mångsbodarna</b>	70 km	
<b>Risberg</b>	59 km	
<b>Evertsberg</b>	43 km	
<b>Oxberg</b>	28 km	
<b>Hökberg</b>	19 km	Ingen passeringskorridor.
<b>Eldris</b>	9 km	
<b>Målet i Mora</b>		Vatten.

Målet stänger ca kl 20.00.

### OMKLÄDNING

Dusch och omklädning sker på Prästholmens idrottsplats. Efter målgång skall deltagarna fortsätta med cykel efter markerad väg till Prästholmen där deras bagage finns förutsatt att de har skickat den med våra transporter. På Prästholmen finns bevakad cykelparkering. Där finns också en cykeltvätt, kostnadsfri självbetjäning.

Efter målgång erbjuds ett mål mat, som serveras i Mora ishall.

### MEDALJ, PRISER, DIPLOM OCH RESULTAT

Medalj delas ut till alla som fullföljer loppet. Kostnadsfritt diplom hämtas ut vid målområdet Mora eller vid Lindvallen i Sälen. Spurtpris i alla kontroller, till första cyklist i dam- resp. herrklass. I Evertsberg delas bergspris ut till första dam resp. herre. För att erhålla spurtpris och bergspris måste deltagaren fullfölja loppet. Träningstipendier till de 6 första damerna och de 10 första herrarna. Prisceremoni sker på scenen vid Vasaloppsmålet kl 13.00. Resultat redovisas på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se) efter loppet.

### UNGEFÄRLIGA PASSERTIDER CYKELVASAN 90

Om täten håller en medelhastighet av 34 km/timme och de långsammaste cyklar i ca 14 km/timme blir de ungefärliga passertiderna:

	<b>Täten Damer</b>	<b>Täten Herrar</b>	<b>Sista åkare</b>
<b>Start Sälen</b>	07.30	08.15	13.15
<b>Smågan</b>	07.48	08.30	13.55
<b>Mångsbodarna</b>	08.17	08.55	14.55
<b>Risberg</b>	08.38	09.13	15.35
<b>Evertsberg</b>	09.15	09.45	16.45 (repet dras 16.45)
<b>Oxberg</b>	09.46	10.11	18.00 (repet dras 18.00)
<b>Hökberg</b>	10.05	10.27	18.45 (repet dras 18.45)
<b>Eldris</b>	10.27	10.46	19.15 (repet dras 19.15)
<b>Mål</b>	10.46	11.02	20.00

### REPTIDER

För att deltagarna ska få fortsätta loppet ska de ha anlänt till kontrollen i Evertsberg före kl 16.45, Oxberg före kl 18.00, Hökberg före kl 18.45 och Eldris före kl 19.15. Kontrollen måste lämnas inom 10 min efter att reptiden passerats. Dessa reptider är satta av säkerhetsskäl. Tävlingsledningen har rätt att ändra dessa tider under pågående lopp om de anser det nödvändigt. Om du kommer för sent till någon av kontrollerna tas ditt chip om hand av sjukvårdspersonal och transport ordnas till Mora.

## 8:e Ungdomscykelvasan

**söndag 11 augusti, Oxberg – Mora, 32 km**

**Startplats** Oxberg första start kl 09.00

Klass	Starttid	Klass	Starttid
H15–16	09.00	D15–16	09.01
H13–14	09.02	D13–14	09.03
H11–12	09.04	D11–12	09.05

Underlaget på banan är:

<b>Skogsväg/grus</b>	28,9 km
<b>Asfalt</b>	3,1 km

### BANSTRÄCKNING – INFORMATION

Banmärkning och pilar längs hela banan (skylt: vit botten med röda pilar). Trafikvakter finns längs med banan.

### LÅNGS MED BANAN FINNS SERVICEKONTROLLER/SJUKVÅRD/CYKELSERVICE

Det finns två kontroller på Ungdomscykelvasan med sjukvårdstjänst, vätska och hjälp med mindre reparationer. Sjukvård finns även vid starten och efter målgång.

<b>Start Oxberg</b>	32 km	Vatten för påfyllning i egna flaskor.
<b>Hökberg</b>	19 km	Ingen passeringskorridor.
<b>Eldris</b>	9 km	I kontrollen finns en passeringskorridor för de som inte vill stanna och äta eller dricka.
<b>Målet i Mora</b>		Vatten.

Målet stänger ca kl 18.00.

### OMKLÄDNING

Dusch och omklädning sker på Prästholmens idrottsplats. Skyltad väg efter målgång. Där finns deltagarnas packning förutsatt att de har skickat den med våra transporter. På Prästholmen finns bevakad cykelparkering. Där finns det också en cykeltvätt, kostnadsfri självbetjäning.

### MEDALJ, PRISER, DIPLOM OCH RESULTAT

Medalj delas ut till alla som fullföljer loppet. Kostnadsfritt diplom hämtas ut vid målområdet Mora.

**Ungdomscykelvasan:** Priser till de tre första i varje klass. Priseremoni vid Vasaloppsmålet Mora kl 12.00.

Resultat redovisas på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se)

### UNGEFÄRLIGA PASSERTIDER UNGDOMSCYKELVASAN

Om täten håller en medelhastighet av 30 km/timme och de långsammaste cyklar i ca 7 km/timme blir de ungefärliga passertiderna:

	Täten	Sista åkare
<b>Oxberg starten</b>	09.00	10.45
<b>Oxberg kontrollen</b>	09.05	11.30
<b>Hökberg</b>	09.20	12.10
<b>Eldris</b>	09.40	13.40
<b>Mål</b>	10.00	14.55



## 11:e Cykelvasan 30 söndag 11 augusti, Oxberg - Mora, 32 km

**Startplats** Oxberg första start kl. 09.10

Startar gruppvis var 5:e minut med ca 200 i varje grupp

Underlaget på banan är:

**Skogsväg/grus** 28,9 km  
**Asfalt** 3,1 km

### BANSTRÄCKNING – INFORMATION

Banmärkning och pilar längs hela banan (skylt: vit botten med röda pilar).  
Trafikvakter finns längs med banan.

### LÄNGS MED BANAN FINNS SERVICEKONTROLLER/SJUKVÅRD/CYKELSERVICE

Det finns två kontroller på Cykelvasan 30 med sjukvårdstjänst, vätska och hjälp med mindre reparationer. Sjukvård finns även vid starten och efter målgång.

**Start Oxberg** 32 km Vatten för påfyllning i egna flaskor.  
**Hökberg** 19 km Ingen passeringskorridor.  
**Eldris** 9 km I kontrollen finns en passeringskorridor för de som inte vill stanna och äta eller dricka.  
**Målet i Mora** Vatten.

Målet stänger ca kl 18.00.

### OMKLÄDNING

Dusch och omklädning sker på Prästholmens idrottsplats. Skyltad väg efter målgång. Där finns deltagarnas packning förutsatt att de har skickat den med våra transporter. På Prästholmen finns bevakad cykelparkering. Där finns det också en cykeltvätt, kostnadsfri självbetjäning.

### MEDALJ, DIPLOM OCH RESULTAT

Medalj delas ut till alla som fullföljer loppet Kostnadsfritt diplom hämtas ut vid målområdet Mora.

Resultat redovisas på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se)

### UNGEFÄRLIGA PASSERTIDER CYKELVASAN 30

Om täten håller en medelhastighet av 30 km/timme och de långsammaste cyklar i ca 7 km/timme blir de ungefärliga passertiderna:

	Täten	Sista åkare
<b>Oxberg starten</b>	09.00	10.45
<b>Oxberg kontrollen</b>	09.05	11.30
<b>Hökberg</b>	09.20	12.10
<b>Eldris</b>	09.40	13.40
<b>Mål</b>	10.00	14.55



## 11:e Cykelvasan 45 söndag 11 augusti, Oxberg - Mora, 45 km

**Startplats** Oxberg första start kl. 11.45  
Startar gruppvis var 5:e minut med ca 250 i varje grupp

Underlaget på banan är:

**Skogsväg/grus** 43,3 km  
**Asfalt** 1,7 km

### BANSTRÄCKNING – INFORMATION

Banmärkning och pilar längs hela banan (skylt: vit botten med röda pilar).  
Trafikvakter finns längs med banan.

### LÄNGS MED BANAN FINNS SERVICEKONTROLLER/SJUKVÅRD/CYKELSERVICE

Det finns tre kontroller på både Cykelvasan 45 med sjukvårdstjänst, vätska och hjälp med mindre reparationer. Sjukvård finns även vid starten och efter målgång.

<b>Start Oxberg</b>	45 km	Vatten för påfyllning i egna flaskor.
<b>Oxberg</b>	28 km	I kontrollen finns en passeringskorridor för de som inte vill stanna och äta eller dricka.
<b>Hökberg</b>	19 km	Ingen passeringskorridor.
<b>Eldris</b>	9 km	I kontrollen finns en passeringskorridor för de som inte vill stanna och äta eller dricka.
<b>Målet i Mora</b>		Vatten.

Målet stänger ca kl 18.00.

### OMKLÄDNING

Dusch och omklädning sker på Prästholmens idrottsplats. Skyltad väg efter målgång. Där finns deltagarnas packning förutsatt att de har skickat den med våra transporter. På Prästholmen finns bevakad cykelparkering. Där finns det också en cykeltvätt, kostnadsfri självbetjäning.

### MEDALJ, DIPLOM OCH RESULTAT

Medalj delas ut till alla som fullföljer Cykelvasan 45. Kostnadsfritt diplom hämtas ut vid målområdet Mora.

Resultat redovisas på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se)

### UNGEFÄRLIGA PASSERTIDER CYKELVASAN 45

Om täten håller en medelhastighet av ca 31 km/timme och de långsammaste cyklar i ca 9 km/timme blir de ungefärliga passertiderna:

	<b>Täten</b>	<b>Sista åkare</b>
<b>Oxberg starten</b>	11.45	13.15
<b>Oxberg kontrollen</b>	12.15	14.55
<b>Hökberg</b>	12.30	16.00 (repet dras 16.00)
<b>Eldris</b>	12.50	17.00 (repet dras 17.00)
<b>Mål</b>	13.10	18.00

### REPTIDER

För att deltagarna ska få fortsätta loppet ska de ha anlänt till kontrollen i Hökberg före kl 16.00 och Eldris före kl 17.00. Kontrollen måste lämnas inom 10 min efter att reptiden passerats. Dessa reptider är satta av säkerhetsskäl. Tävlingsledningen har rätt att ändra dessa tider under pågående lopp om de anser det nödvändigt. Om du kommer för sent till någon av kontrollerna tas ditt chip om hand av sjukvårdspersonal och transport ordnas till Mora.



## Barnens Vasalopp 9, 10 och 16 augusti

### BARNENS VASALOPP CYKEL, SÄLEN

Datum: Fredag 9 augusti  
Plats: Lindvallen, Sälen

Tid och sträckor:

Start kl 11.30–11.40, cirka 100 meter  
(De yngsta får delta med exempelvis trehjuling eller springcykel.)  
Start kl 11.45–11.55, cirka 300 meter  
Start kl 12.00–12.10, cirka 1000 meter  
Anmälan: På plats vid start, från kl. 10.30, kostnadsfritt.  
Godkänd cykelhjälm är obligatorisk.

### BARNENS VASALOPP LÖPNING, SÄLEN

Datum: Fredag 16 augusti  
Plats: Vasaloppsstarten, Sälen  
Tid: Kl 18.00  
Sträckor: Välj mellan 500, 1000 eller 1500 meter  
Anmälan: På plats i nummerlappstället från kl. 17.00, kostnadsfritt

### BARNENS VASALOPP CYKEL, MORA

Datum: Lördag 10 augusti  
Plats: Mora ishall, Mora  
Sträckor: 900 och 1300 meter  
Tid: Kl 09.00–09.30  
Anmälan: På plats vid start, från kl. 08.00, kostnadsfritt.  
Godkänd cykelhjälm är obligatorisk.

### BARNENS VASALOPP LÖPNING, MORA

Datum: Fredag 16 augusti  
Plats: Målområdet i Mora  
Tid: Kl 18.00  
Sträcka: Cirka 700 meter  
Anmälan: På plats vid start från kl. 17.00, kostnadsfritt

## 29:e Vasastafetten lördag 17 augusti, Sälen–Mora, 90 km

På tävlingsmorgonen hämtar deltagarna sina nummerlappar och lagets chip (som fungerar som växlingspinne) vid Vasaloppsstarten i Sälen, mellan kl 07.00–09.00.

### STARTTID

Gemensam start kl 09.00 för alla klasser herrar, damer och motion.

### BANSTRÄCKNING/TRANSPORT/TRAFIKREGLER

#### 1. Vasaloppsstarten Sälen–Smågan 9,2 km.

Med buss från Målområdet Mora – Vasaloppsstarten Sälen kl 06.45.

#### 2. Smågan–Mångsbodarna 14,3 km.

Med buss från Vasaloppsstarten Sälen–Smågan (sträcka 2) kl 08.40.

Denna buss tar även löparen på sträcka 1 tillbaka till Sälen eller vidare via Mångsbodarna och Evertsberg till Mora. Möjlighet till påstigning i Mångsbodarna mot Mora.

### Sträckorna 3–10 lagen sköter transportererna själva.

- Mångsbodarna–Risberg 10,8 km
- Risberg–Evertsberg 12,4 km
- Evertsberg–Oxberg 15,0 km
- Oxberg–Gopshus 4,5 km
- Gopshus–Hökberg 4,7 km

### Parkeringsförbud råder på grusvägen upp till Hökberg och Vasaloppsvägen!

- Hökberg–Läde 4,7 km
- Läde–Eldris 5,5 km

### Parkeringsförbud råder på vägen till Eldris och Vasaloppsvägen!

- Eldris–Mål i Mora 8,9 km

### BANMÄRKNING

Orangefärgade snitslar, kompletterat med skyltar (vit botten med röda pilar).

## PASSERSEDEL

Varje lag får en passersedel, den krävs för att ta sig fram till växlingskontrollen i Eldris.

## VÄXLING, TIDTAGNING OCH VÄTSKEKONTROLLER

Av säkerhets- och tidsskäl sker gemensam omstart ca kl 14.00 i Evertsberg för de lag som då inte växlat. Av samma skäl kan gemensam omstart ske även vid övriga växelkontroller. Detta avgörs av respektive växelstationschef.

Det finns vätskekontroller vid starten, varje växlingskontroll, vid målgång och ca var 3-5:e km längs banan.

## DUSCH OCH OMKLÄDNING

Deltagarna har möjlighet till dusch och omklädning på Prästholmens IP (Tennishallen) i Mora. Bussar går regelbundet mellan målområdet och Prästholmens IP. Efter omklädning åker du tillbaka till målområdet med buss.

Målet stänger ca kl 20.00.

## MEDALJ, PRISER, DIPLOM OCH RESULTAT

Medaljer till samtliga deltagare (vid målgång). Ett kostnadsfritt lagdiplom med sträcktider hämtas vid målområdet Mora efter målgång. Prisutdelning sker i målområdet i Mora kl. 16.00. Träningsstipendier på vardera 15.000 kronor delas ut till det segrande laget i dam- respektive herrklass.

Resultat redovisas live på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se)

## UNGEFÄRLIGA PASSERTIDER VASASTAFETTEN

	Täten / Sista löparen
<b>Starten Sälen</b>	09.00
<b>Smågan</b>	09.25-10.15
<b>Mångsbodarna</b>	10.15-11.50
<b>Risberg</b>	10.55-13.15
<b>Evertsberg</b>	11.35-15.00 (Omstart kl 14.00)
<b>Oxberg</b>	12.25-16.45
<b>Gopshus</b>	12.40-17.20
<b>Hökberg</b>	12.55-17.50
<b>Låde</b>	13.10-18.15
<b>Eldris</b>	13.25-18.50
<b>Målet</b>	13.55-20.00





## 3:e Vasakvartetten

### lördag 17 augusti, Sälen–Mora, 90 km

På tävlingsmorgonen hämtar deltagarna sina nummerlappar och lagets chip (som fungerar som växlingspinne) vid Vasaloppsstarten i Sälen, mellan kl 05.00–07.00.

#### STARTTID

Gemensam start kl 07.00 för alla klasser herrar, damer och motion.

#### BANSTRÄCKNING/TRANSPORT/TRAFIKREGLER

##### 1. Vasaloppsstarten Sälen–Mångsbodarna 23,5 km.

Med buss från Målområdet Mora – Vasaloppsstarten Sälen kl 05.00.

##### 2. Mångsbodarna- Evertsberg 23,2 km.

Lagen sköter själva sin transport på sträckorna 2–4.

##### 3. Evertsberg – Hökberg 24,2 km

##### 4. Hökberg – Mål i Mora 19,1

Parkeringsförbud råder på grusvägen upp till Hökberg och Vasaloppsvägen!

#### BANMÄRKNING

Orangefärgade snitslar, kompletterat med skyltar (vit botten med röda pilar).

#### VÄXLING, TIDTAGNING OCH VÄTSKEKONTROLLER

Av säkerhets- och tidsskäl sker gemensam omstart ca kl 14.00 i Evertsberg för de lag som då inte växlats. Av samma skäl kan gemensam omstart ske även vid övriga växelstationer. Detta avgörs av respektive växelstationschef. Det finns vätskekontroller vid starten, varje växlingskontroll, vid målgång och ca var 3–5:e km längs banan.

#### DUSCH OCH OMKLÄDNING

Deltagarna har möjlighet till dusch och omklädning på Prästholmens IP (Tennishallen) i Mora. Bussar går regelbundet mellan målområdet och Prästholmens IP. Efter omklädning åker du tillbaka till målområdet med buss.

Målet stänger ca kl 20.00.

#### MEDALJ, PRISER, DIPLOM OCH RESULTAT

Medaljer till samtliga deltagare (vid målgång). Ett kostnadsfritt lagdiplom med sträcktider hämtas vid målområdet i Mora efter målgång. Prisutdelning sker i målområdet i Mora kl. 14.30. Träningsstipendier på vardera 10.000 kronor delas ut till det segrande laget i dam- respektive herrklass.

Resultat redovisas live på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se)

#### UNGEFÄRLIGA PASSERTIDER VASAKVARTETTEN

	Täten/Sista löparen
Starten Sälen	07.00
Mångsbodarna	08.15–09.50
Evertsberg	09.40–13.00
Hökberg	11.00–15.50
Målet	13.00–20.00



## 6:e Ultravasan 90 lördag 17 augusti, Sälen–Mora, 90 km

### STARTTID

Gemensam start kl 05.00 för klasserna herrar och damer på startplats Sälen

### BANSTRÄCKNING – INFORMATION

Orangefärgade snitslar, kompletterat med skyltar (vit botten med röda pilar).

### REPTIDER

Mångsbodarna	08.50
Risberg	10.40
Evertsberg	12.50
Oxberg	15.20
Hökberg	16.50
Eldris	18.30

Kontrollen måste lämnas inom 10 min efter att reptiden passerats. Dessa reptider är satta av säkerhetsskäl. Tävlingleddningen har rätt att ändra dessa tider under pågående lopp om de anser det nödvändigt. Om du kommer för sent till någon av kontrollerna tas ditt chip om hand av sjukvårds personal och transport ordnas till Mora.

### SERVICEKONTROLLER/SJUKVÅRD

Sjukvård finns vid start, vid alla kontroller och vid mål.

Vid ca var 5:e km vätskekontroll: Här serveras vatten och sportdryck.

Vid ca var 10:e km Vasaloppskontroll Smågan, Risberg, Oxberg och Eldris: Här serveras blåbärssoppa, sportdryck, vatten, kaffe, buljong, Vasaloppsbulle (även glutenfria) och saltgurka.

Vid ca var 20:e km förstärkt Vasaloppskontroll Mångsbodarna, Evertsberg och Hökberg. Här serveras smörgås, pasta med pastasås, pannkakor, vatten, Enervit sportdryck, Ekströms blåbärssoppa, kaffe, buljong, vasaloppsbullar (även glutenfria), saltgurka, banan och godis. Efter målgång serveras ett mål mat.

Målet stänger ca kl 20.00.

### OMBYTESKLÄDER

Ombyteskläder läggs i säck som tillhandahålls av arrangören. Säcken transporteras till Evertsberg, där deltagaren har möjlighet att byta om. Packa de använda kläderna i säcken och lämna den sedan till funktionär i Evertsberg, så fraktas den vidare till målområdet i Mora, säcken hämtas ut tillsammans med ryggsäck/väska.

### DUSCH OCH OMKLÄDNING

Dusch och omklädning sker på Prästholmens IP (Tennishallen) i Mora. Bussar går regelbundet mellan målområdet och Prästholmens IP. Efter omklädning åker du tillbaka till målområdet med buss.

### PRISER, DIPLOM OCH RESULTAT

Alla deltagare som går i mål får medalj. Prestationsmedalj delas ut till löpare som springer på medaljtid. Medaljtid för herrar är 9,5 timmar. Medaljtid för damer är 11 timmar. Medaljen delas ut direkt efter målgång. Kostnadsfritt diplom hämtas ut vid målområdet Mora efter målgång.

Prisutdelning sker kl. 16.00, på scen vid Vasaloppsmålet. Träningsstipendier delas ut till de sex bästa i dam- respektive herrklassen. Spurtpris delas ut till den snabbaste dam- respektive herrlöparen till Mångsbodarna och Hökberg. Bergspris delas ut till snabbaste dam- respektive herrlöpare i Evertsberg. För att erhålla spurtpris och bergspris måste deltagaren fullfölja loppet.

Alla som fullföljer loppet får en specialdesignad "Finisher T-shirt".

### UNGEFÄRLIGA PASSERTIDER ULTRAVASAN 90

	Täten / Sista löparen
<b>Start Sälen</b>	05.00
<b>Smågan</b>	05.30–06.25
<b>Mångsbodarna</b>	06.25–09.00
<b>Risberg</b>	07.10–10.45
<b>Evertsberg</b>	07.55–13.00
<b>Oxberg</b>	08.50–15.30
<b>Hökberg</b>	09.25–17.00
<b>Eldris</b>	10.05–18.30
<b>Mål</b>	10.40–20.00

Resultat redovisas live på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se).



## 6:e Ultravasan 45 lördag 17 augusti, Oxberg–Mora, 45 km

### STARTTID

Gemensam start kl 09.00 för klasserna herrar och damer på startplats Oxberg

### BANSTRÄCKNING – INFORMATION

Orangefärgade snitslar, kompletterat med skyltar (vit botten med röda pilar)

### REPTIDER

Hökberg 17.00  
Eldris 18.30

Kontrollen måste lämnas inom 10 min efter att reptiden passerats. Dessa reptider är satta av säkerhetsskäl. Tävlingleddningen har rätt att ändra dessa tider under pågående lopp om de anser det nödvändigt. Om du kommer för sent till någon av kontrollerna tas ditt chip om hand av sjukvårdspersonal och transport ordnas till Mora.

### SERVICEKONTROLLER/SJUKVÅRD

Sjukvård finns vid start, vid alla kontroller, vid Vasslan efter ca 8 km löpning och vid mål.

Vid ca var 5:e km vätskekontroll: Här serveras vatten och sportdryck.  
Vid ca var 10:e km Vasaloppskontroll Oxberg och Eldris: Här serveras blåbärs-soppa, sportdryck, vatten, kaffe, buljong, Vasaloppsbulle (även glutenfria) och saltgurka.

I Hökberg förstärkt Vasaloppskontroll. Här serveras smörgås, pasta med pastasås, pannkakor, vatten, Enervit sportdryck, Ekströms blåbärs-soppa, kaffe, buljong, vasaloppsbullar (även glutenfria), saltgurka, banan och godis. Efter målgång serveras ett mål mat.

Målet stänger ca kl 20.00.

### DUSCH OCH OMKLÄDNING

Dusch och omklädning sker på Prästholtens IP. Bussar går regelbundet mellan målområdet och Prästholtens IP. Efter omklädning åker du tillbaka till målområdet med buss.

### MEDALJ, PRISER, DIPLOM OCH RESULTAT

Alla som fullföljer loppet tilldelas en medalj direkt efter målgång. Kostnadsfritt diplom hämtas ut vid målområdet Mora efter målgång. Prisutdelning sker cirka kl. 14.30 i anslutning till målområdet. Träningsstipendier delas ut till de tre bästa i dam- respektive herrklassen.

### UNGEFÄRLIGA PASSERTIDER ULTRAVASAN 45

	Täten/Sista löparen
<b>Start Oxberg</b>	09.00
<b>Oxberg</b>	09.55–16.30
<b>Hökberg</b>	10.30–17.00
<b>Eldris</b>	11.05–18.30
<b>Mål</b>	11.40–20.00

Resultat redovisas live på [vasaloppet.se](http://vasaloppet.se)



## Nummerlappar sommarveckan 2019

Här ser du hur nummerlapparna kommer se ut i respektive lopp.



Cykelvasan 30, 600–4719



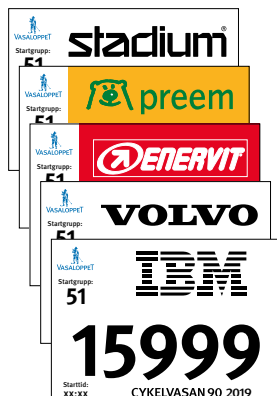
Cykelvasan 45, 5000–8999



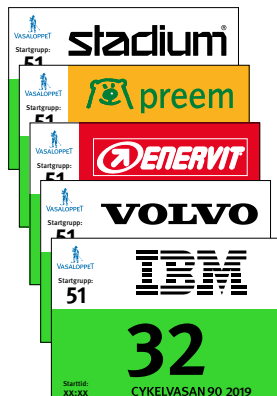
Ungdomscykelvasan, 1–599



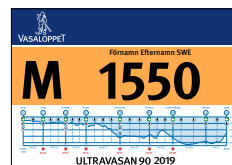
Cykelvasan Öppet Spår, 1–7265



Cykelvasan 90, 601–17219



Cykelvasan 90, Elit, 1–600



Ultravasan 90, 1001–3299



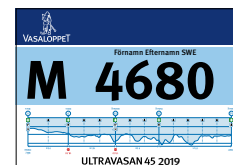
Vasastafetten, damer 1–50



Vasastafetten, herrar 100–169



Vasastafetten, mix 200–599



Ultravasan 45, 4001–5499



Vasakvartetten, damer 600–629



Vasakvartetten, herrar 660–729



Vasakvartetten, mix 800–919

## Trafikinformation

### VASALOPPETS SOMMARVECKA 2019

Över 21 000 startande i Cykelvasan och upp emot 8000 löpare deltar i Vasastafetten, Vasakvartetten och Ultravasan. Vi ber därför alla att vara uppmärksamma på de tillfälliga lokala trafikföreskrifter som tillkännages genom skyltning. Framkomligheten med bil kommer att vara begränsad på vissa platser under tävlingsdagarna.

### ENKELRIKTADE AVSTÅNGDA VÄGAR SÖNDAG 11 AUGUSTI

Under söndagen är all motorfordonstrafik förbjuden på sträckan från affären i Evertsberg till affären i Oxberg i bägge riktningar från kl 08.30–11.30. All trafik hänvisas via Väsa Lv 1027/Ålvdalen Rv 70. Trafik från Mora till startplatsen i Oxberg hänvisas till Rv 70.

### TRAFIKINFORMATION SÄLEN

Riksväg 66 vid starten i Sälen är stängd för genomfartstrafik fredag den 9 augusti mellan kl 08.00–12.00 och lördag den 10 augusti mellan kl 06.00–13.30.

Hastigheten begränsas och körfältet delas mellan cyklister och bilister efter Fjällvägen på fredag 9 augusti kl 08.00–11.00 och lördag 10 augusti mellan 06.00–12.30.

### LÖRDAG 17 AUGUSTI

Hastighetsnedsättningar råder i anslutning till alla växlingskontroller under Vasastafetten och Vasakvartetten lördagen den 17 augusti.

### ÖVRIG TRAFIKINFORMATION

Enskilda vägen i Gopshus samt enskilda vägen i Hökberg är enkelriktade i samma riktning som Cykelvasan. Under fredag 9 augusti kl 10.00–18.00, lördag 10 augusti kl 09.00–18.00 och söndag 11 augusti kl 09.00–16.00.

### VÄGAVSTÄNGNINGAR CENTRALA MORA VASALOPPETS SOMMARVECKA 2019.



Vasagatan  
(Zorn – Nordea)  
8/8 kl 18 – 11/8 kl 24  
Helt avstängd  
16/8 kl 18 – 17/8 kl 24  
Helt avstängd

Vasagatan (utmed  
Tingshusparken)  
8/8 kl 18 – 11/8 kl 24  
Helt avstängd  
16/8 kl 18 – 17/8 kl 24  
Helt avstängd

Badstugugatan  
8/8 kl 18 – 11/8 kl 24  
Helt avstängd  
16/8 kl 18 – 17/8 kl 24  
Helt avstängd

Vasagatan (upplopp)  
6/8 kl 08 – 13/8 kl 24  
Helt avstängd  
16/8 kl 08 – 18/8 kl 16  
Helt avstängd

Björnarnesgatan  
6/8 kl 08 – 13/8 kl 24  
Helt avstängd  
16/8 kl 08 – 18/8 kl 16  
Helt avstängd

Prostagatan/Fredsgatan  
6/8 kl 08 – 11/8 kl 24  
Helt avstängd  
16/8 kl 18 – 17/8 kl 24  
Helt avstängd



## Bussresor (Vasaloppets egna)

För att undvika köer rekommenderar Vasaloppet alla att ta bussen till startplatsen när det är möjligt. Bussbiljetter kan köpas på [vasaloppets.se](http://vasaloppets.se) till webbpris. Biljetter kan även köpas vid inpasseringen till bussarna i Mora och i tävlingsexpeditionerna i Mora och Sälen. På cykel-loppen transporteras cykeln på långträdare i anslutning till bussarna.

Fredag 9 augusti	Cykelvasan Öppet Spår
Lördag 10 augusti	Cykelvasan 90
Söndag 11 augusti	Cykelvasan 45, Cykelvasan 30, Ungdomscykelvasan
Lördag 17 augusti	Ultravasan 90, Ultravasan 45, Vasastafetten, Vasakvartetten

### MORA Målområdet – SÄLEN Vasaloppstarten – (LINDVALLEN, kväll)

**Webbpris: 250 kr, på plats: 310 kr**

Fredag 9/8	06.00–09.00	14.00–21.00
Lördag 10/8	05.00–09.00	13.00–21.30 *
Söndag 11/8	13.00, 16.00, 19.00	

### MORA Målområdet – OXBERG Startplats

**Webbpris: 155 kr, på plats: 210 kr**

Söndag 11/8	07.00–11.30	11.00–19.00
-------------	-------------	-------------

### LINDVALLEN – SÄLEN Vasaloppstarten – OXBERG Startplats

**Webbpris: 180 kr, på plats: 230 kr**

Söndag 11/8	06.30 Lindvallen	06.40 Vasaloppstarten (Ungdomscykelvasan och Cykelvasan 30)
	09.00 Lindvallen	09.10 Vasaloppstarten (Cykelvasan 45)

### MORA Målområdet – SÄLEN Vasaloppstarten

**Webbpris: 235 kr, på plats: 270 kr**

Fredag 16/8	18.00	Ultravasan 90
Lördag 17/8	03.00, 16.00, 18.00, 20.30	Ultravasan 90
Lördag 17/8	05.00	Vasakvartetten

### MORA Målområdet – OXBERG Startplats

**Webbpris: 155 kr, på plats: 190 kr**

Lördag 17/8	07.30, 16.00, 18.00, 20.30	Ultravasan 45
-------------	----------------------------	---------------

### SÄLEN Vasaloppstarten – OXBERG Startplats

**Webbpris: 175 kr, på plats: 210 kr**

Lördag 17/8	07.00	Ultravasan 45
-------------	-------	---------------

### MORA Målområdet – SÄLEN Vasaloppstarten

**Bussbiljett till starten ingår i Vasastafettens anmälningsavgift, men bokning av biljett är obligatorisk.**

Lördag 17/8	06.45	Vasastafetten
-------------	-------	---------------

Notera att det finns två olika typer av avgångar: vid fasta klockslag och löpande mellan två klockslag. Bussar med löpande avgång avgår vartefter de fylls.

\* Väntetid kan uppstå.





## Följ deltagarna via sms eller app

### SÅ HÄR ANVÄNDS VÅR SMS-TJÄNST

Skicka ett sms med koden för det aktuella loppet och startnummer på den deltagare du vill följa så får du löpande tidrapporter under loppets gång vid alla passerade kontroller.

SMS-tjänsten är tillgänglig i Sverige, Norge och Finland.

Landsnummer: Sverige: 72700, Norge: 2252, Finland: 17191.

Cykelvasan 90	VASA CV90 startnummer	SEK 35, € 3
Cykelvasan Öppet Spår	VASA CVOS startnummer	SEK 35, € 3
Cykelvasan 45	VASA CV45 startnummer	SEK 25, € 3
Cykelvasan 30/ Ungdomscykelvasan	VASA CV30 startnummer	SEK 25, € 3
Vasastafetten	VASA VS startnummer	SEK 35, € 3
Vasakvartetten	VASA VK startnummer	SEK 35, € 3
Ultravasan 90	VASA UV90 startnummer	SEK 35, € 3
Ultravasan 45	VASA UV45 startnummer	SEK 25, € 3

Exempel Sverige, Sms:a **VASA CV90 12488** till 72700.

### VASALOPPETS APP

De som har en smartphone (Android eller iPhone) kan utan kostnad ladda ner applikationen "Vasaloppet sommar" från AppStore eller Google Play. Med den får man tillgång till de senaste nyheterna från Vasaloppet, information om loppet, kartan över arenan, alla programpunkter samt möjligheten att följa en eller flera deltagare.

Följ en eller flera deltagare: Kostnaden är 10 kronor per bevakning. För att starta en bevakning söker du efter deltagaren via namn eller startnummer och klickar på "Bevaka". När köpet har gått igenom får du automatiskt passertider under loppet när deltagaren passerat våra kontroller via telefonens push-funktion.

Bra att veta: Appen kräver datatäckning (3G/4G) för att bevakningarna ska fungera.

## Samarbetspartners

Vasaloppet arbetar nära sina samarbetspartners för att tillsammans utveckla Vasaloppets olika arrangemang och tillföra mervärden för våra deltagare samt för att skapa mervärden och affärsnytta för samarbetspartners. Som samarbetspartner till Vasaloppet har man en möjlighet att kommunicera och aktivera sig tillsammans med Vasaloppet, både internt och externt, året runt! Som funktionär är det viktigt att känna till vilka Vasaloppets officiella partners är. Många försöker åka snålskjuts på vårt varumärke vilket de inte får. Alla officiella partners bidrar på något sätt till att Vasaloppet kan ge ägarna (Sälens IF och IFK Mora Idrottsallians) och funktionärsklubbarna det bidrag som gör att idrotts- och föreningslivet kan fungera. De ska därför ha ensamrätten att synas och genomföra de aktiviteter som är överenskomna med Vasaloppet.

Vasaloppets sponsorstruktur erbjuder företag möjlighet att bli Huvudsponsor, Vård, Partner, Mediapartner eller Leverantör beroende på företagets möjligheter, behov och syfte. Som huvudsponsor har man kraftigare exponering, en större dos av relationsskapande rättigheter och större möjligheter till aktivering än om man t ex är leverantör. Vill man fokusera på en specifik målgrupp kan man bli värd för ett av Vasaloppets lopp under vinter- eller sommarveckan.

### LEVERANTÖRER

Som leverantör har man något mindre antal banderoller och synlighet i Vasaloppens arenan än Partnernivån samt något mindre antal startplatser och möjlighet till aktivering. Bland våra leverantörer finns många som stöttar Vasaloppet med produkter och tjänster som gör det möjligt för Vasaloppet att genomföra uppskattade arrangemang och skapa en trevlig upplevelse för alla deltagare.

### PARTNERS

Som partner till Vasaloppet erhåller man en jämn exponering i Vasaloppens arenan under Vasaloppets vinter- och sommarvecka. Självklart erhåller man som partner relationsskapande värden och rättigheter samt möjligheter till aktivering året runt.

### MEDIAPARTNERS

Som mediapartner erhåller man liknande värden och rättigheter som en partner. Vasaloppet mediapartners gör det möjligt för Vasaloppet att stärka sin kommunikation med sina målgrupper.

## OFFICIELLA VÄRDAR

Som värd till ett lopp kan man fokusera starkare på en specifik målgrupp. Man har under det aktuella loppet en kraftfull exponering ute i Vasaloppsarenan och möjlighet att aktivera sig och kommunicera med deltagarna idet specifika loppet. Självklart har man också sin logotyp på deltagarnas nummerlappar.

## HUVUDSPONSORER

Vasaloppets huvudsponsorer exponeras i stor omfattning i Vasaloppsarenan under Vasaloppets vinter- och sommarvecka och finns tydligt med i Vasaloppets kommunikation året runt. Som huvudsponsor erhåller man också en stor dos av relationsskapande värden samt möjligheter till aktivering. Vasaloppets huvudsponsorer är också gemensamt värddar för Cykelvasan 90 och Cykelvasasprinten.

## OTILLÅTEN EXPONERING

Om du som funktionär ser exponering, exempelvis banderoller eller skyltar i Vasaloppsarenan där avsändaren inte är en del av Vasaloppets sponsorstruktur, (Vasaloppets sponsorstruktur finns på nästa sida i guiden), ta en bild på exponeringen och skicka sms till:

Lena Hermansson, Sponsorchef 070-303 40 92



## VASALOPPETS SAMARBETSPARTNERS

### HUVUDSPONSORER



### VÄRDAR

#### VASALOPPET



#### STAFETTIVASAN



#### ÖPPET SPÅR



#### TJEIVASAN



#### KORTVASAN



#### UNGDOMSVASAN



#### HALVASAN



#### NATTVASAN



#### CYKELVASAN 90



#### CYKELVASAN ÖPPET SPÅR



#### VASASTAFETTEN



#### VASAKVARTETTEN



### OFFICIELLA PARTNERS



### OFFICIELLA MEDIAPARTNERS



### OFFICIELLA LEVERANTÖRE



Hösten 2014 inledde Vasaloppet en ny tradition där svenska konstnärer bjuds in att skapa de årliga Vasaloppsmotiven. För 2019 valde Vasaloppets jury konstnären Mia MalmLöf från Stockholm, vars verk "Folk rörelse" kan ses på Funktionärsguidens framsida. Juryns motivering: "På ett underfundigt sätt har Mia MalmLöf vävt in fragment av Dalakultur i bilder som utstrålar energi och framåtanda – allt mot en bakgrund av de sjöar, blånande berg och snötäckta landskap som kännetecknar Vasaloppssarenan."

VASALOPPET ÄR EN IDEELL VERKSAMHET  
SOM ÄGS AV IFK MORA OCH SÄLENS IF.  
EN MOTOR FÖR FOLKHÄLSA OCH FÖRENINGSLIV.



VASALOPPET