



LANGNINGSPAKET VASALOPPET 2022



ENERVIT PRE SPORT
Kolhydratuppladdning.
Ger dig maximalt med
energi lagrad i kroppen.

**ENERVIT SPORT
CARBO TABLETS**
Förebygger kramp.
Ger energi.

ENERVIT SPORT GEL
Ger energi.
Fördröjer mental
trötthet.

**ENERVIT SPORT LIQUID GEL+
ENERVIT SPORT LIQUID GEL COMPETITION**
Snabb energi som varar.
Flytande energibomb.
Koffein.

ENERVIT SPORT RECOVERY
En komplett recoverydryck
som påskyndar återhämtningen.

LANGNINGSPAKET VASALOPPET 500:-

2 st Enervit Pre Sport + 7 st Enervit Sport Carbo Tablets + 1 st Enervit Sport Gel
+ 2 st Enervit Sport Liquid Gel + 2 st Enervit Sport Liquid Competition + 1 st Enervit Sport Recovery



SÄLEN

- LANGNING SKER I TYDLIGA ENERVITZONER -

FÖRE
START

1 st PreSport
2 tim före start +
1 st PreSport
+ 2 st Carbo
30 min före start.

Depå 1
Tennäng 29 km
1 Gel + 1 Carbo

Depå 2
Sundetvägen 41 km
1 Liquid Gel
+ 1 Carbo

Depå 3
Vasslän 54 km
1 Liquid Gel
+ 1 Carbo

Depå 4
Gopshus 66 km
1 Liquid Gel Comp
+ 1 Carbo

Depå 5
Läde 76 km
1 Liquid Gel Comp
+ 1 Carbo

1 RECOVERY

MORA

