

PÅSEN INNEHÅLLER

1. Nummerlapp, (2 st) som fästes på bröstet och ryggen med säkerhetsnålar. Fyll i personuppgifterna på baksidan. Obs! Nummerlappen får inte avlägsnas under loppet.

2. Chip och kardborreband som ska monteras ihop. Fästs på vänster vrist. Utan chip – ingen tid! Var noga med att inte förväxla chipet med annan deltagare, det är kopplat till ditt startnummer. Chipet är en värdehandling och skall återlämnas. Ej återlämnade chip debiteras med 300 kr.

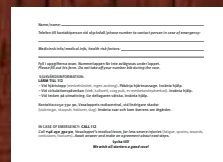
SÅ HÄR FÄSTER DU TIDTAGNINGSHIPET HOW TO FASTEN YOUR CHIP

No chip – no time keeping.

Please return your chip in the finish area.

SÅ GÖR DU MED OMBYTES- OCH ÖVERDRAGSKLÄDER

Ta med din väska eller ryggsäck med ombyteskläder till starten. Där kan du lägga den på en uppmärkt plats, och hämta efter genomfört lopp.



VÄNSTER VRIST

Left ankle

