

# Innehållsförteckning livsmedel

## Löplopp

**På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.**

([vasaloppet.se](http://vasaloppet.se) > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

## Coca-Cola

Kolsyrat vatten, socker, färgämne (sockerkulör E150d), surhetsreglerande medel (E338), naturliga aromer (inkl. koffein).

## Ekströms Blåbärssoppa

Socker, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

## Enervit Sportdryck (apelsin)

Sockerarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

## Knorr Grönsaksbuljong

Salt, maltodextrin, stärkelse, socker, jästextrakt, grönsaker 8,6 % (lök, morot, purjolök), arom, morotsjuicepulver, palmfett, kryddor.

## Nudelwook med kyckling

Nudelblandning 82% (äggnudlar (**vetemjöl**, vatten, **ägg**, salt), marinad (vatten, salt, rapsolja, vitvinsvinäger, majsstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), strimlad vitkål, marinad (teriyakisås (socker, **sojasås**, vatten, **sojaböner**, salt, **vete**, socker, svampextrakt, vatten, ättika, majsstärkelse, ingefära), sweet chilisås (socker, chili, vatten, vitlök, destillerad vinäger, salt, majsstärkelse (E1422), surhetsreglerande medel (E330, E260), stabiliseringsmedel (xantangummi)), rapsolja, sojasås (vatten, **sojaböner**, majs, salt, färgämne (E150c), konserveringsmedel (E202)), limejuice, **sesamolja**, srirachasås (chili, socker, vitlök, ättiksyra (E260)), pressad vitlök (vitlök, salt, antioxidationsmedel (E330), modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), lökpulver, svartpeppar), morot, purjolök, röd paprika), svensk stekt kycklingbröst 18% (kycklingbröstfilé, salt, stabiliseringsmedel (E450, E451), druvsocker, surhetsreglerande medel (E262), antioxidationsmedel (E301), arom).

## Nudelwook med tofu

Nudelblandning 82% (äggnudlar (**vetemjöl**, vatten, **ägg**, salt), marinad (vatten, salt, rapsolja, vitvinsvinäger, majsstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), strimlad vitkål, marinad (teriyakisås (socker, **sojasås**, vatten, **sojaböner**, salt, **vete**, socker, svampextrakt, vatten, ättika, majsstärkelse, ingefära), sweet chilisås (socker, chili, vatten, vitlök, destillerad vinäger, salt, majsstärkelse (E1422), surhetsreglerande medel (E330, E260), stabiliseringsmedel (xantangummi)), rapsolja, sojasås (vatten, **sojaböner**, majs, salt, färgämne (E150c), konserveringsmedel (E202)), limejuice, **sesamolja**, srirachasås (chili, socker, vitlök, ättiksyra (E260)), pressad vitlök (vitlök, salt, antioxidationsmedel (E330), modifierad potatisstärkelse, konserveringsmedel (E202, E211)), lökpulver, svartpeppar), friterad tofu 18% (**sojaböner**, vatten, rapsolja, salt, mineralsalt).

## Saltgurka (Kindagurka)

Gurka, vatten, salt, dill och kryddor. Konserveringsmedel E211 (natriumbensoat) och E202 (kaliumsorbat).

### **Tunnbrödrulle med ost och paprika**

Tunnbröd surdeg 41% (**vetemjöl**, siktat **rågmjöl**, surdeg (**råg**), vatten, sirap, socker, **vetegluten**, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (hjordhornssalt), fruktsocker, maltmjöl (**korn**), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym). Goudaost 31% (**mjölk**, salt, ostlöpe, syrningskultur, färgämne (E160a)). Färskostblandning 17% (**färskost**, prästost, dijonsenap (vatten, **senapsfrö**, brännvinsättika, salt, konserveringsmedel (E224) (**sulfit**), surhetsreglerande medel (E330), salt)). Röd paprika 10%.

### **Vasaloppsbulle**

Vetemjöl, vatten, veg. olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

### **Glutenfri Vasaloppsbulle**

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjörkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjörk, mjölksyrekultur, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödglans: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.