

Innehållsförteckning livsmedel

Skidlopp

På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.

(vasaloppet.se > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

Ekströms Blåbärssoppa

Socker, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

Enervit Sportdryck (apelsin)

Socketarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

Knorr Grönsaksbuljong

Salt, maltodextrin, stärkelse, socker, jästextrakt, grönsaker 8,6 % (lök, morot, purjolök), arom, morotsjuicepulver, palmfett, kryddor.

Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

Efter mål

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Vasaloppet 30, Tjejvasan, Ungdomsvasan, Vasaloppet 45, Nattvasan 45 och Nattvasan 30:

Tunnbrödsrulle med ost

Öppet Spår söndag, Öppet Spår måndag, Nattvasan 90, Vasaloppet: **Morarulle**

Vasaloppet 10: **Kanelbulle**

Tunnbrödsrulle med ost

Tunnbröd surdeg 41 % (vetemjöl, siktat rågmjöl, surdeg (råg), vatten, sirap, socker, vetegluten, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (hjorthornssalt), fruktsocker, maltmjöl (korn), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym)), Goudaost 31 % (mjölk, salt, ostlöpe, syrningskultur, färgämne (E160a)), färskostblandning 17 % (färskost, prästost, dijonsenap (vatten, senapsfrö, brännvinsättika, salt, konserveringsmedel (E224) (sulfit), surhetsreglerande medel (E330), salt)), röd paprika 10 %.

Morarulle (Tunnbrödsrulle med raggmunk, stekt sidfläsk, lingon och vitkål)

Tunnbröd surdeg 29 % (vetemjöl, siktat rågmjöl, surdeg (råg), vatten, sirap, socker, vetegluten, rapsolja, salt, emulgeringsmedel (E471, E472e), jäst, bakpulver (hjorthornssalt), fruktsocker, maltmjöl (korn), mjölbehandlingsmedel (E300), enzym), raggmunk 29 % (potatis, ägg, vetemjöl, mjölk, rapsolja, stärkelse, salt, vitpeppar), vitkålssallad 23 % (vitekål, lingonsylt (lingon, socker, vatten, förtjockningsmedel (pektin), surhetsreglerande medel (E330)), stekt svenskt fläsk 19 % (griskött, vatten, salt, glukossirap, antioxidationsmedel (E331, E301), stabiliseringsmedel (E450), köttbuljong, druvsocker, konserveringsmedel (E250)).

Fortsättning på nästa sida >

Kanelbulle

Vetemjöl, vatten, socker, rapsolja, jäst, maltodextrin, glukossirap, vegetabilisk olja (raps), modifierad stärkelse, salt, kardemumma, kanel 0,3 %, potatisgranulat, druvsocker, citrusfibrer, E471, startkultur (vete), E202, E330, stabiliseringsmedel (E416, E416), E300. Kan innehålla spår av ägg.

Vegetarisk toast

Bröd 56 % (vetemjöl, vatten, jäst, salt, extra jungfruolivolja, mjölkpulver, socker, mältad vetemjöl, mjölbehandlingsmedel (E300)), champinjon- och vitlökskräm 27 % (champinjoner, pressad vitlök, rapsolja, persilja, salt), ost 18 %. Kan innehålla spår av soja och sesamfrö.

2023-02-20