

Ingrediensförteckning livsmedel

2025-08-04

Löplopp

På alla kontroller serveras dryck och energi i olika former. Vad som serveras under respektive lopp hittar du på den detaljerade loppkartan.

(vasaloppet.se > Våra lopp (välj lopp) > Om loppet > Under loppet)

Ekströms blåbärssoppa

Socker, potatisstärkelse, maltodextrin, blåbär, syra (citronsyra), antioxidationsmedel (E300). Färdig soppa innehåller 3,5 % blåbär.

Enervits sportdryck (apelsin)

Sockerarter (43 %) (dextros (28,4 %), fruktos (17,3 %), maltodextrin (2,6 %)), syra (citronsyra), dinatriumfosfat, apelsinarom, förtjockningsmedel (natriumkarboximetylellulosa), magnesiumcitrat, kaliumcitrat, natriumcitrat, natriumklorid, klumpförebyggande medel (kiseloxid), vitamin C (l-askorbinsyra), niacin (nikotinamid), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), riboflavin, tiaminhydroklorid.

Grönsaksbuljong (Fantasy)

Havssalt, smakförstärkare (E621, E631), dextros, solrosolja, morot (1,5 %), lök (1 %), stärkelse, purjolök (0,5 %), kryddor, karamelliserat socker, maltodextrin, kryddextrakt. Salthalt: 1,3 %.

Saltgurka (Kindagurka)

Gurka, vatten, salt, dill och kryddor. Konserveringsmedel E211 (natriumbensoat) och E202 (kaliumsorbat).

Vasaloppsbulle

Vetemjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps), socker, jäst, salt, kardemumma, dextros, askorbinsyra.

Glutenfri Vasaloppsbulle

(finns i begränsat antal)

Glutenfri mix (vetestärkelse, skummjölkspulver, socker, förtjockningsmedel (E412, E464), bakpulver (E500, E575), salt, mineral (järn), vitaminer, (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra)), vatten, färskost (skummjolk, mjölksyrekultur, löpe, grädde), jäst, sirap, margarin (rapsolja, palmolja, cocosolja, emulgeringsmedel E471), kardemumma, salt. Brödglass: kasein (mjölkprotein) surhetsreglerande medel E450 (4 %) och E500, laktos. I verksamheten hanteras ägg.

Pannkaka

Kärnmjöl, vetemjöl (innehåller malt av korn), vatten, ägg, rapsolja, salt.

Pannkaka (gluten- och laktosfri)

Laktosfri skummjolk, ägg, glutenfri vetestärkelse*, majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, rapsolja, äggvitpulver, salt med jod, maltodextrin. Rapsolja till stekning. *glutenfri vetestärkelse innehåller mindre än 0,002 g gluten per 100 g produkt. Produkten är glutenfri och laktosfri.

Pannkakssylt

Socker, jordgubbar, vatten, äpplen, blåbär, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat). 100 g sylt innehåller 35 g frukt.

Cuba cola

Kolsyrat vatten, socker, arom (inkl. koffein*), färgämne (E150d), surhetsreglerande medel (försforsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat). *Koffeinmängd 9,7 mg/100 ml dryckriumbensoat).

Efter mål

Efter mål serveras dryck och tilltugg. Här ser du vad som serveras i ditt lopp.

Viltkebab med rökt sidfläsk

Krossat och skivat magert viltkött, hjort, renkött, älgkött, antioxidationsmedel: E331 och E301, stärkelsesirap, svartpeppar, spiskummin, oregano, paprika, cayennepeppar, vitlök, gurkmeja, koriander, chilipeppar, gul lök, gräslök, broskfritt sidfläsk från gris, salt, stabiliseringsmedel E450, druvsocker, antioxidationsmedel E301, konserveringsmedel E250. Kebabsås: yoghurt 44 %, rapsolja, vatten, äggula, senapsfrö, salt, socker, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, svartpepparextrakt, champinjonpulver, ättika, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)
Tortilla: vetemjöl, vatten, stabiliseringsmedel: glycerol; vegetabilisk olja: solros; bakpulver: natriumbikarbonat, difosfater, kalciumfosfat; emulgeringsmedel: mono- och diglycerider av fettsyror; druvsocker, salt.
Rostad lök: lök, palmolja, vetemjöl, salt.

Specialkost: Glutenfri tortilla

Majsstärkelse, vatten, fuktighetsbevarande medel (glycerol), tapiokastärkelse, solrosolja, majs mjöl, ris mjöl, modifierad risstärkelse, potatisstärkelse, inulin, potatisfibrer, psylliumfiber, förtjockningsmedel (E415, E412), emulgeringsmedel (lecitiner), salt, konserveringsmedel (E202), arom.

Specialkost: Vegetarisk kebab

Svartpeppar, spiskummin, oregano, paprika, cayennepeppar, vitlök, gurkmeja, koriander, chilipeppar, gul lök, gräslök, kantareller, oumph (sojaproteinkoncentrat) 29 %, salt.